

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Dusun Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori ringan, yaitu sebanyak 11 responden (22,0%)
2. Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori sedang, yaitu sebanyak 20 responden (40,0%)
3. Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori berat, yaitu sebanyak 13 responden (26,0%)
4. Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori berat sekali, yaitu sebanyak 6 responden (12,0%)

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu Wanita Usia Subur**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan tentang tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause, sehingga dapat lebih menyiapkan diri dalam menghadapi masa menopause

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber pengetahuan baru dan dapat memperkaya ilmu kebidanan tentang tingkat

kecemasan ibu dalam menghadapi menopause sehingga akan lebih optimal dalam memberikan pelayanan kepada pasien.

### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan tentang tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan informasi serta wawasan terutama tentang tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause dan sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan pengembangan penelitian serupa

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANIL  
STIKES  
YOGYAKARTA