

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
NUTRISI YANG DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI BPS EDI SURYANINGRUM GODEAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Lisa Novitasari¹ Eva putriningrum²

INTISARI

Latar belakang: Pemberian ASI di Indonesia sampai dengan 6 bulan hanya 16,5%. Kabupaten sleman pada tahun 2013 sebesar 80,62%. Berdasarkan hasil wawancara pada 10 ibu nifas dan didapatkan hasil bahwa 7 dari 10 ibu nifas menyatakan bahwa pada masa nifas itu tidak boleh makan amis-amisan oleh karena itu, sangat penting bagi ibu nifas untuk mengetahui tentang nutrisi yang meningkatkan produksi ASI.

Tujuan penelitian: Diketuinya tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI di BPS Edi Suryaningrum, Godean, Sleman, Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif kuantitatif*. pengambilan sampel yang digunakan yaitu *total sampling*, Sampel yang digunakan sebanyak 44 ibu nifas. Alat pengumpulan data adalah kuesioner, sedangkan analisa data menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian: Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI di BPS Edi Suryaningrum Godean, Sleman, Yogyakarta dalam kategori cukup sebanyak 22 responden (50,0%).

Kesimpulan: Dari 44 ibu nifas sebagian besar berumur 20-35 tahun berpendidikan terakhir SMU dan mempunyai pekerjaan IRT dengan Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI di BPS Edi Suryaningrum Godean, Sleman, Yogyakarta sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup yaitu sebanyak 22 responden (50,0%).

Kata Kunci : Pengetahuan ibu nifas, nutrisi dan ASI

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes A.yani Yogyakarta

² Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PUERPERAL
WOMEN ABOUT NUTRITION THAT MAY INCREASE THE BREAST
MILK PRODUCTION IN BPS EDI SURYANINGRUM GODEAN
YOGYAKARTA SLEMAN**

Lisa Novitasari¹ Eva putriningrum²

ABSTRACT

Background of study: in Indonesia, the period of breastfeeding is up to 6 months or it is only 16.5%. in 2013, Slemanis up to 80.62%. Based on interviews from 10 puerperal women and showed that 7 of 10 puerperal women during childbirth stated that they should not eat fish-dishes. Therefore, it is necessary for The puerperal mother to know about nutrition that increases breast milk production.

Objective of study: this study aims to describe level of knowledge of puerperal women about nutrition can increase breast milk production in BPS Edi Suryaningrum, Godean, Sleman, Yogyakarta.

Research Methods: This study uses descriptive quantitative research methods. The sampling used is total sampling, which is taken from 44 women. Data collected by questionnaire. To analyze the data uses univariate analysis.

Results: the result shows that the level of knowledge of puerperal women about nutrition can increase milk production in BPS Edi Suryaningrum Godean, Sleman, Yogyakarta is in adequate which is 22 respondents (50.0%).

Conclusion: From 44 puerperal women in the age of 20-35 years old, graduated from high school and unemployment women (as housewife), 22 respondents (50.0%) of them have adequate knowledge of nutrition can increase breast milk production.

Keywords: Knowledge of puerperal women, nutrition and breast-milk

¹ Diploma Students of Midwifery of Stikes A. Yani Yogyakarta

² Lecturer of Stikes A. Yani Yogyakarta