

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY.
2. Dukungan keluarga pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY mempunyai dukungan dalam kategoritinggi.
3. Tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY dalam kategori rendah.

B. Saran

1. Bagi pasien

Bagi pasien, hendaknya pasien melibatkan keluarga dalam membantu menyelesaikan masalah terutama tentang pengobatan sehingga dapat mencegah kekambuhan.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat lebih memperhatikan dalam memberi dukungan kepada pasien skizofrenia terutama dukungan emosional dan penghargaan sehingga kekambuhan dapat diminimalkan.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat lebih memperhatikan dukungan terutama dukungan penghargaan dan emosional kepada pasien skizofrenia sehingga tidak membedakan pasien dengan skizofrenia serta bisa mencegah maupun mengurangi kekambuhan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan untuk mengembangkan penelitian-penelitian sejenis dimasa mendatang, sebab masih banyak aspek yang perlu dikaji mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kekambuhan pasien skizofrenia. Selain itu, perlu dilakukan penelitian

yang lebih mendalam selain menggunakan kuesioner, misalnya dengan wawancara mendalam sehingga data yang didapatkan lebih lengkap.

5. Bagi Institusi Rumah Sakit

Sebagai bahan pertimbangan bagi Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY dalam memberikan pelayanan yang baik kepada pasien skizofrenia untuk mengurangi kekambuhan pasien skizofrenia. Apabila kekambuhan pasien skizofrenia disebabkan karena kurangnya dukungan keluarga maka perlu diberikan pendidikan kepada keluarga.

6. Bagi Praktisi Keperawatan

Dapat memberikan asuhan keperawatan bagi keluarga dan pasien dengan memberikan edukasi, membantu terbentuknya kelompok keluarga dengan skizofrenia, dan layanan keperawatan holistik.