

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN HIPERTENSI DI POLI RAWAT JALAN
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

NIA HARYATI

2212099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEH HIPERTENSI DI POLI RAWAT JALAN
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NIA HARYATI
PSIK/2212099

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II

  
(Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS) (Rosa Delima E, S.Kp., M.Kes) (Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0514028602 NIP. 196701011988122001 NIDN. 05.0111.8601

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nia Haryati

NPM : 2212099

Program Studi : SI KEPERAWATAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Poli Rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2016

Mahasiswa



NiaHaryati

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr.Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas limpahan berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”. Tiada kata untuk melukiskan perasaan penulis atas terselesaikannya skripsi ini selain rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT. Sholawat serta salam kepada utusan-Nya Nabi Muhammad SAW, sahabat-sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanNya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Tetra Saktika Adinugraha M.kep., Ns. Sp.,Kep.,M.B selaku Ketua Prodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, izin, dan kemudahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS, selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
8. Semua teman-teman mahasiswa keperawatan 2012 khususnya PSIK VIIIIB yang memberikan semangat dan dorongan.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.
10. Kepada pasienhi pertensi yang telah bersedia menjadi reponden penelitian, terima kasih atas waktu dan bantuannya.

Semoga bantuan do'a dan dukungan yang telah diberikan dalam bentuk apapun menjadi sebuah kebaikan dan amal sholeh serta mendapat balasan yang paling baik dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya rekan-rekan mahasiswa di Stikesn Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih membutuhkan pembenahan. Penulis mengharapakan kepada para pembaca untuk dapat memberikan saran serta masukan yang sifatnya membangun sehingga bisa menjadi koreksi dan perbaikan dalam penulisan karya tulis selanjutnya.

Yogyakarta, September 2016
Penulis

NiaHaryati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	
1. Dukungan Keluarga	
a. Definisi Keluarga	8
b. Definisi Dukungan Keluarga	8
c. Bentuk Dukungan Keluarga	8
d. Sumber Dukungan Keluarga	10
e. Fungsi Keluarga	10
f. Tugas Kesehatan Keluarga	11
2. Hipertensi	
a. Definisi Hipertensi	13
b. Klasifikasi Hipertensi	13
c. Manifestasi Klinis Hipertensi	14
d. Faktor Risiko Hipertensi	15
e. Patofisiologi Hipertensi	18
f. Penatalaksanaan Hipertensi	19
3. Diet Hipertensi	
a. Definisi Diet	22
b. Macam-macam Diet Hipertensi	22
4. Kepatuhan	
a. Definisi Kepatuhan	28
b. Dimensi Kepatuhan	28
c. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepatuhan	29
d. Faktor-faktor yang Memengaruhi Ketidakepatuhan	31
e. Pengukuran Kepatuhan	31
f. Manfaat Kepatuhan	32
g. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet	32

B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Metode Pengumpulan Data	41
H. Validitas dan Reliabilitas	41
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	44
J. Etika Penelitian	48
K. Pelaksanaan Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	52
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2. Bahan makanan sehari	25
Tabel 3. Nilai gizi.....	26
Tabel 4. Pembagian bahan makanan sehari	26
Tabel 5. Contoh menu sehari	26
Tabel 6. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	27
Tabel 7. Definisi Operasional	38
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga.....	40
Tabel 9. Kisi-kisi kepatuhan diet hipertensi.....	40
Tabel 10. Koefesien <i>Contingency</i>	46
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan	53
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga .	54
Tabel 13. Distribusi Frekuensi ReapondenB erdasarkan Bentuk Dukungan Keluarga	54
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet	55
Tabel 15. Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Lambda</i>	55

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar1.Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal skripsi
- Lampiran 2. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Persetujuan menjadiresponden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 7. Surat Ijin Uji Validitas dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati Bantul

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA