

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Karakteristik pasien hipertensi di PoliRawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar berumur 41-65 tahun (64,5%), berjenis kelamin perempuan (51,6%), berpendidikan SLTA (25,8%) dan tidak memiliki pekerjaan (51,6%).
2. Dukungan keluarga pada pasien hipertensi di PoliRawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar kategori tinggi (61,3%).
3. Kepatuhan diet hipertensi pasien hipertensi di PoliRawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar kategori patuh (64,5%).
4. Ada hubungan positif dengan keeratan hubungan sedang antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pasien hipertensi di PoliRawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan koefisien *lambda* sebesar 0,545 dan p sebesar 0,022.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian tentang kepatuhan diet hipertensi hendaknya perlu melengkapi penilaian kepatuhan penatalaksanaan diet hipertensi dengan melakukan observasi kepatuhan responden dalam penatalaksanaan diet hipertensi

2. Bagi keluarga pasien hipertensi

Keluarga pasien hipertensi hendaknya memberi dukungan kepada pasien hipertensi untuk melaksanakan diet dengan tidak membiarkan penderita hipertensi makan dan minum apa saja yang melanggar aturan makan, memberitahu makanan apa saja yang harus dihindari oleh penderita hipertensi, memberikan makanan sesuai

dengan aturan makan dan diet yang sedang dijalani, dan memberi pujian ketika pasien hipertensi mematuhi diet dan ada kemajuan kesehatannya.

3. Bagi Poli Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati

Perawat hendaknya memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien hipertensi seperti menjelaskan tentang makanan apa saja yang harus dihindari bagi penderita hipertensi.

4. Bagi responden

Pasien hipertensi hendaknya tidak mengonsumsi makanan yang mengandung MSG dan mengurangi makanan yang banyak mengandung garam dan lemak.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA