

**BAB I**  
**PENDAHULUAN**  
**A. LATAR BELAKANG**

Seiring dengan peningkatan usia, banyak terjadi proses perkembangan dan pertumbuhan pada manusia. Pada suatu saat perkembangan dan pertumbuhan akan terhenti pada suatu tahapan, sehingga akan terjadi banyak perubahan yang terjadi pada fungsi tubuh manusia (Proverawati, 2010).

Sindrom Pre menopause banyak dialami oleh wanita hampir di seluruh dunia, sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika, 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10% di Jepang dan Indonesia. Gejala yang meliputi sindrom Pre menopause, yang meliputi *hot flushes* (rasa panas dari dada hingga wajah), *ninghtsweat* (berkeringat di malam hari), *dryness vaginal* (kekeringan vagina), penurunan daya ingat, *insomnia* (susah tidur), *depresi* (rasa cemas), *fatigue* (mudah capek), *drypareunia* (rasa sakit ketika berhubungan seksual) dan *incontinence urinary* (besar). Munculnya gejala yang menyertai sindrom pre menopause dapat menyebabkan berbagai keluhan pada wanita, dan munculnya berbagai gejala yang berbeda pula ( Proverawati, 2010 ).

Meningkatnya status kesehatan masyarakat ditunjukkan dengan meningkatnya umur harapan hidup waktu lahir. Umur harapan hidup penduduk provinsi daerah istimewa yogyakarta dari hasil estimasi dalam jangka tahun 2000-2025 terus meningkat. Badan pusat statistik melalui data indeks pembangunan manusia tahun 2005-2006 diketahui angka harapan hidup tahun 2005 adalah 72,9 tahun, tahun 2006 adalah 73 tahun. Sedangkan untuk tahun 2007 menurut laporan sementara hasil SDKI 2007 adalah 74,56 tahun. Berdasarkan data BPS 2006/2007, penduduk provinsi istimewa yogyakarta tahun 2000-2025, umur harapan penduduk perempuan pada tahun 2010 yaitu 77,4 tahun (Dinkes DIY, 2011).

Kabupaten Kulon Progo tergolong produktif, artinya proporsi penduduk usia 15-64 tahun mempunyai proporsi terbesar (69,7 %). Angka beban ketergantungan yakni ratio antara jumlah penduduk usia produktif (15-64 tahun) dengan jumlah penduduk usia tidak produktif (0-14 th dan > 65 tahun lebih) yang berarti setiap 100 penduduk usia produktif menanggung 44 penduduk usia tidak produktif (Dinkes Kulon Progo, 2012).

Berdasarkan sensus penduduk 2010 usia harapan hidup (UHH) di kabupaten Kulon Progo adalah 74,4 tahun, lebih tinggi dibanding rata-rata provinsi daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) sebesar 73,2 tahun dan usia harapan hidup secara nasional adalah 76 tahun (Dinkes Kulon Progo, 2012).

Menurut Roshental (2009), premenopause mengacu pada wanita yang berada diambang menopause. Saat itu, menstruasi mereka mulai tidak teratur tetapi belum muncul tanda-tanda klasik menopause, seperti semburan panas dari dada hingga wajah atau kekeringan pada wanita. Wanita biasanya memasuki masa premenopause pada pertengahan sampai akhir usia 40-an.

Gejala pre menopause akibat menurunnya kadar esterogen tersebut sering menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan seorang wanita, bahkan mengancam kebahagiaan rumah tangga. Masalah yang muncul, termasuk hilangnya kesuburan dan meningkatnya risiko osteoporosis pada kondisi menopause. Gejala menjadi sangat serius jika tidak segera ditangani karena dapat menimbulkan perubahan yang menyebabkan kecemasan pada wanita, masalah yang timbul pada akibat premenopause ini disebut dengan sindrom premenopause (Proverawati, 2010).

Gejala premenopause secara fisiologi yaitu serangan rasa panas, masa menstruasi tidak teratur, perubahan pada lubrikasi vagina, terjadi karena penurunan kadar estrogen dan seperti nyeri pada payudara, sakit kepala, peningkatan lubrikasi vagina terjadi karena kadar esrogen tinggi dan keringat malam, kekeringan vagina dan serangan rasa panas adalah dari kadar estrogen yang rendah (Mary, 2007).

Tanda dan gejala psikologis dari sindrom premenopause adalah ingatan menurun, kecemasan, mudah tersinggung, stress dan depresi. Jika hal ini terjadi secara terus menerus akan menyebabkan semakin meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas pada wanita. Keluhan psikis sifatnya sangat individual yang dipengaruhi oleh sosial budaya, pendidikan, lingkungan, dan ekonomi. Keluhan ini akan mengganggu kesehatan wanita dalam perkembangan psikisnya (Proverawati, 2010).

Kesiapan wanita dalam menghadapi premenopause akan sangat membantu seorang wanita menjalani masa premenopause dengan lebih baik. Hal ini yang perlu diperhatikan pada masa premenopause seperti menghindari rasa stress, dukungan keluarga, mendapatkan informasi kesehatan, olah raga secara teratur.

Kecamatan Lendah yang merupakan wilayah dari Kabupaten Kulon Progo memiliki jumlah penduduk 38.706 jiwa. Di Dusun Sempu Kecamatan Lendah memiliki jumlah penduduk 441 jiwa. Terdapat 32 wanita yang berusia 35-40 tahun (Dinkes Kulon Progo, 2012).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 22 februari 2013 di Dusun Sempu terhadap 5 wanita usia 35-40 tahun dengan metode wawancara didapatkan bahwa 1 orang wanita yang sudah mengetahui tanda gejala premenopause seperti menstruasi tidak teratur, kulit akan menjadi keriput, dan sudah siap menghadapi premenopause, sedangkan 4 orang wanita yang belum mengetahui tanda gejala premenopause dan belum siap menghadapi premenopause.

Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk mengambil judul penelitian tentang kesiapan wanita usia 35-40 tahun menghadapi premenopause di Dusun Sempu Kecamatan Lendah Kulon Progo.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti dapat merumuskan masalah penelitian yaitu “Bagaimana kesiapan wanita dalam menghadapi premenopause di Dusun Sempu Kecamatan Lendah Kabupaten Kulon Progo Tahun 2013 ?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **a. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui kesiapan wanita usia 35-40 tahun menghadapi Premenopause di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo.

### **b. Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui kesiapan ibu menghadapi perubahan premenopause secara fisik.
2. Untuk mengetahui kesiapan ibu menghadapi perubahan premenopause secara psikologis.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi tentang bagaimana kesiapan wanita dalam menghadapi premenopause.

### **2. Manfaat Praktis**

a. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo

Sumbangan pemikiran bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pada wanita menghadapi premenopause.

b. Bagi wanita usia 35-40 tahun dapat mengetahui kesiapan dalam menghadapi premenopause di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo.

c. Bagi Kader di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam membuat perencanaan dalam upaya meningkatkan wawasan pengetahuan mengenai kesiapan wanita dalam menghadapi premenopause.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan kesiapan wanita usia 35-40 tahun dalam menghadapi premenopause.

### E. Keaslian penelitian

tabel 1. 1

No	Judul penelitian	Penulis	Jenis penelitian	Besar sampel	Hasil
1	tingkat kecemasan wanita premenopause didesa pangerejo kabupaten purworejo.	sumiarti (2010)	deskriptif dengan pendekatan cross sectional	Wanita di desa pangerejo kabupaten purworejo berumur 40-60 tahun, sejumlah 86 responden	Tingkat kecemasan Wanita premenopause mayoritas mengalami kecemasan ringan yaitu 72 orang (83,7%) dan 86 responden
2	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pendidikan Wanita Pre Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Pre menopause di Dusun Wonolopo RW 6 Kecamatan Mijen Kabupaten Semarang	Fauzana (2011)	deskriptif dengan pendekatan cross sectional	Wanita Pre menopause usia 40-50 tahun, sejumlah 46 responden	Berpengetahuan kurang 31 responden (67,4%), dan berpengetahuan cukup sebanyak 15 responden (32,6%). Untuk tingkat kesiapan Banyak responden yang Siap menghadapi Premenopause yaitu sebanyak 38 responden (82,6%) dan tidak siap sebanyak 8 responden

Persamaan dengan penelitian ini yaitu pada tema yang diangkat tentang permasalahan premenopause, sedangkan perbedaannya terletak pada, jumlah sampel, waktu dan tempat penelitian.