

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode kontrasepsi yang digunakan oleh Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Baturetno, Banguntapan, Bantul sebagian besar adalah metode kontrasepsi dengan jenis suntik sebanyak 98 (60,9%) dari 161 responden.
2. Angka kejadian keputihan yang terjadi pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Baturetno, Banguntapan, Bantul sebagian besar adalah keputihan fisiologis sebanyak 115 (71,4%) dari 161 responden.
3. Hipotesis pada penelitian ini diterima, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara metode kontrasepsi dengan kejadian keputihan pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Baturetno, Banguntapan, Bantul ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi akseptor KB

Bagi akseptor KB selalu cari informasi tentang metode kontrasepsi dan pertimbangkan metode kontrasepsi yang digunakan sehingga dapat meminimalkan dampak dari penggunaan kontrasepsi yang salah satu dampaknya adalah keputihan.

Bagi akseptor KB yang mengalami keputihan patologis segera cari bantuan medis untuk mengobati keputihan yang dialami dan berkonsultasi tentang metode kontrasepsi yang akan digunakan.

Bagi akseptor KB hormonal yang berumur > 40 tahun sebaiknya berkonsultasi dengan anggota medis mengenai kontrasepsi yang cocok dengan umur akseptor, karena akseptor yang berumur > 40 tahun kontrasepsi yang digunakan akan berbeda dengan akseptor yang berumur produktif.

2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil dari penelitian ini dapat menambah referensi perpustakaan dan sumber bacaan tentang hubungan metode kontrasepsi dengan kejadian keputihan dan sebagai bentuk pengabdian terhadap masyarakat dengan memberikan penyuluhan/ pendidikan kesehatan bagi masyarakat.

3. Bagi Profesi

Bagi profesi penelitian ini bisa menjadi bahan informasi dan menjadi referensi tambahan bagi profesi keperawatan khususnya keperawatan maternitas serta dapat menjadi kurikulum dalam pengaplikasian mata ajar keperawatan maternitas.

4. Bagi peneliti

Dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan, wawasan dan pengalaman tentang pembuatan skripsi dalam rangka pengembangan kemampuan diri dan kemudian dapat ditindak lanjuti dengan penelitian lain. Harapan untuk peneliti selanjutnya, dapat meneliti dampak lain akibat penggunaan kontrasepsi.