

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang nutrisi masa nifas di Puskesmas Kasihan I Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang nutrisi masa nifas kategori cukup, yaitu sebanyak 22 responden (57,9%).
2. Sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun sebanyak 35 responden (92,1%), pendidikan terakhir SMA, sebanyak 24 responden (63,2%), dan status pekerjaan ibu rumah tangga/IRT sebanyak 18 responden (47,4%).
3. Sebagian besar dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian nutrisi saat masa nifas kategori kurang, yaitu sebanyak 19 responden (50,7%)
4. Sebagian besar dengan tingkat pengetahuan tentang makanan yang harus dihindari saat masa nifas kategori cukup, yaitu sebanyak 25 responden (65,8%).
5. Sebagian besar dengan tingkat pengetahuan tentang makanan yang harus dikonsumsi saat masa nifas kategori kurang, yaitu sebanyak 18 responden (47,4%).
6. Sebagian besar dengan tingkat pengetahuan tentang dampak kurang nutrisi saat masa nifas kategori cukup, yaitu sebanyak 18 responden (47,4%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kasihan 1 Bantul

Hasil penelitian ini hendaknya dapat meningkatkan pelayanan berupa konseling mengenai nutrisi masa nifas dan persiapan menghadapi masa nifas bagi ibu hamil.

2. Bagi Masyarakat terutama bagi ibu Hamil Trimester III

Hasil penelitian ini hendaknya dapat sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan sumber informasi mengenai nutrisi masa nifas.

3. Bagi Institusi Pendidikan STIKES A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dipergunakan untuk meningkatkan pembelajaran pada bidang kebidanan tentang nutrisi masa nifas.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan sebagai pembelajaran langsung dalam melakukan penelitian dan dapat mengaplikasikan ilmu yang diperoleh selama pendidikan khususnya tentang masa nifas dan kebutuhan gizi masa nifas.