

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan *Self Monitoring Blood Glukose*.
2. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan *Self Monitoring Blood Glukose*.
3. Ada hubungan yang bermakna antara pendapatan ekonomi dengan *Self Monitoring Blood Glukose*.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara lamanya sakit DM dengan *Self Monitoring Blood Glukose*.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pemilihan terapi dengan *Self Monitoring Blood Glukose*.
6. Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan kesehatan SMBG dengan *Self Monitoring blood glukose*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi tempat pelayanan kesehatan

Diharapkan kepada tempat pelayanan kesehatan menerapkan SOP dan program untuk meningkatkan pengetahuan pasien DM untuk SMBG.

2. Bagi perawat

Diharapkan bagi perawat mengambil langkah-langkah meningkatkan SMBG salah satunya adalah dengan asuhan keperawatan pendidikan kesehatan terkait SMBG.

3. Bagi pasien

Diharapkan bagi pasien untuk meningkatkan SMBG dengan pendidikan aktif (membaca buku dan ikut penyuluhan) dan aktif mencari informasi terkait pemeliharaan kesehatan *self monitoring blood glukose*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA