

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita di Dusun Sayangan, Banjararum Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ibu balita sebagian besar adalah umur 20-35 tahun (40,5%), ibu dengan pendidikan terakhir sebagian besar adalah SD (83,3%), ibu dengan status pekerjaan sebagai besar adalah Buruh tani (66,7%), ibu yang memiliki balita umur 1-3 tahun (67,3%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan Kriteria baik sebesar (23,6%).
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan Kriteria cukup sebesar (36,4%).
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan Kriteria kurang sebesar (40%).

B. Saran

1. Bagi institusi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi pustaka serta sebagai saran memperkaya Ilmu Kebidanan terutama tentang hubungan antara pola makan dengan status gizi balita.

2. Bagi Kader

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan oleh kader sebagai salah satu tambahan pengetahuan tentang pola makan dengan status gizi balita

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan untuk menambah wawasan tentang hubungan antara pola makan dengan status gizi balita.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA