

# GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG ALAMANDA 3 RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Chris Mery Wulandari<sup>1</sup>, Tyasning Yuni Astuti Anggraeni<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar belakang :** Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Menyusui sangat penting karena ASI sebagai nutrisi terbaik bagi bayi. Ibu post partum sering tidak berhasil menyusui atau menghentikan menyusui lebih dini, akibatnya dari teknik menyusui yang tidak benar akan menyebabkan puting susu lecet, payudara bengkak, saluran susu tersumbat, mastitis dan abses. Sedangkan, pada bayi kebutuhan ASI tidak terpenuhi dan tumbuh kembang bayi dapat terhambat karena menyusui yang kurang optimal. Sebagai tenaga kesehatan khususnya Bidan, dalam masalah ini berperan memberikan asuhan kebidanan agar ibu dapat melalui masa kehamilan, persalinan dan nifas dengan mengetahui teknik menyusui yang benar.

**Tujuan :** Diketuainya gambaran teknik menyusui pada ibu post partum di ruang alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2013.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *observasional*. Alat yang digunakan adalah *checklist*. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* berjumlah 32 responden. Analisis data menggunakan analisis univariate dengan menampilkan distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil Penelitian :** Bahwa teknik menyusui pada ibu post partum di ruang alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang tepat sebanyak 22 responden (68.8%) dan tidak tepat 10 responden (31.2%).

**Simpulan :** Ibu post partum sebagian besar memberikan ASI dengan teknik yang tepat dengan pelayanan rawat gabung dan menyusui *on demand*. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan pelayanan fasilitas bagi ibu post partum seperti sarana dan prasarana untuk menunjang keberhasilan teknik menyusui

**Kata Kunci :** Teknik menyusui

---

<sup>1</sup> Mahasiswi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING TECHNICAL AT POSTPARTUM  
MOTHER IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA**

Chris Mery Wulandari<sup>3</sup>, Tyasning Yuni Astuti Anggraini<sup>4</sup>

***ABSTRACT***

**Background:** The correct breastfeeding technique is a way of giving breast to babies with attachment and maternal and infant positioning correctly. Breastfeeding is important because breast milk as the best nutrition for babies. Post partum mothers often do not succeed breastfeeding or stopping breastfeeding early, as a result of breastfeeding going to cause nipple blisters, swollen breasts, clogged milk ducts, mastitis and abscesses. Meanwhile, the baby's needs are not being met breast and infant growth and development can be hampered because of suboptimal breastfeeding. As health workers especially midwives, this issue plays a role in providing midwifery care so mothers can go through pregnancy, childbirth and postpartum by knowing the correct breastfeeding technique.

**Objective:** To determine overview of breastfeeding technical on postpartum mothers in room alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul year 2013.

**Methods:** This study was descriptive, using a checklist approach observational. Sampling with purposive sampling method. Large sample of 32 mothers post partum appropriate as respondents. Data using univariate analysis by displaying the frequency distribution and percentage.

**Results:** The results showed that the technique postpartum breastfeeding mothers in room alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul perform correctly breastfeeding techniques as many as 22 respondents (68.8%) and improper feeding techniques as many as 10 respondents (31.2%).

**Conclusion:** Most mothers post partum breastfeeding with appropriate technique with rooming in and on demand breastfeeding. Suggested to health personnel especially midwives can improve service for mothers post partum facilities such as facilities and infrastructure to support the success of breastfeeding technique.

**Keywords: breastfeeding technique**

---

<sup>3</sup> High student of D-III Midwife STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>4</sup> Lecturer of D-III Midwife STIKES A. Yani Yogyakarta