

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan ibu pengguna KB suntik tiga bulan mengenai efek samping di Puskesmas Gedangsari II Gunung Kidul Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang efek samping KB suntik tiga bulan berdasarkan karakteristik umur berpengetahuan kurang umur >20 (100%).
2. Pengetahuan ibu tentang efek samping KB suntik tiga bulan berdasarkan karakteristik pendidikan, kurang 56,3%.
3. Pengetahuan ibu tentang efek samping KB suntik tiga bulan berdasarkan karakteristik pekerjaan tingkat pengetahuannya kurang sekitar 46,7%.
4. Hasilrata-rata keseluruhan tingkat pengetahuan ibu tentang efek samping pengguna KB suntik tiga bulan yang paling banyak pada kategori cukup sebanyak 60,64%.

## B. Saran

Dari kesimpulan di atas beberapa saran dapat disampaikan sebagai berikut

### 1. Bagi Puskesmas

Bidan perlu meningkatkan dalam memberikan penyuluhan secara komprehensif khususnya pada akseptor KB suntik baru maupun akseptor pengguna KB suntik tiga bulan yang lama tentang efek samping Kb suntik tiga bulan, supaya para akseptor KB lebih tau dan jeli terhadap efek samping Kb suntik tiga bulan tersebut.

### 2. Bagi akseptor KB suntik

Diharapkan sebelum memilih dan menggunakan kontrasepsi sebaiknya mencari informasi sebanyak mungkin tentang kontrasepsi yang akan digunakan, dan aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan yang diadakan di puskesmas atau tenaga kesehatan lainnya, supaya dapat menambah pengetahuan tentang kesehatan khususnya pengetahuan tentang KB.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan dan dapat melakukan penelitian dengan menambah variabel agar memperoleh hasil yang lebih baik dan diharapkan dalam melakukan penelitian tidak pada satu tempat saja, sehingga responden didapatkan akan lebih bervariasi dan lebih menarik.