

**TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS VII DALAM  
MENGHADAPI *DISMENOREA* DI SMP NEGERI 2 TURI  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**ZUROTUL FITRIA**  
1112235

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS VII DALAM  
MENGHADAPI *DISMENOREA* DI SMP NEGERI 2 TURI  
SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

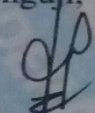
ZUROTUL FITRIA  
1112235

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

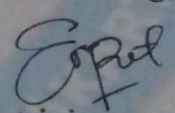
Tanggal: 21 Agustus 2015

Menyetujui

Penguji,


  
Ekawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 05-1412-8501

pembimbing,

  
Eva Putriningrum, S.ST  
NIDN : 05-1003-8510

Mengesahkan

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

  
Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN : 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas VII Dalam Menghadapi *Dismenorea* Di SMP Negeri 2 Turi Sleman”. Karya Tulis Ilmiah dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan trimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku ketua Prodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Eva Putriningrum, S.ST, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berharga bagi penulis
4. Ibu Ekawati, S.SiT., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia untuk meguji dan memberikan masukan kepada penulis
5. Ibu Siti Martiyah, Spd selaku kepala sekolah SMP N 2 Turi Sleman yang telah memberikan segala fasilitas sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga penelitian ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca, penulis mengharapkan kritik, saran, dan evaluasi yang bersifat membangun perlengkapan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	39
J. Pelaksanaan Penelitian.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB V PENUTUP.....	50
A.    Kesimpulan .....	50
B.    Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	55

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Orang Tua dan Pekerjaan Orang Tua.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kecemasan.....	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Berdasarkan Umur Responden.....	45
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua Responden.....	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Responden.....	47

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA