

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta yang berada pada kategori tidak ada gejala kecemasan sebanyak 16 responden (28,6%).
2. Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta yang berada pada kategori kecemasan gejala ringan sebanyak 11 responden (19,6%).
3. Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta yang berada pada kategori kecemasan gejala sedang sebanyak 11 responden (19,6%).
4. Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta yang berada pada kategori kecemasan gejala berat sebanyak 11 responden (19,6%).
5. Tingkat kecemasan remaja putri kelas VII dalam menghadapi dismenorea di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta yang berada pada kategori kecemasan gejala berat sekali sebanyak 6 responden (10,7%).

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Diharapkan untuk lebih banyak menambah informasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya dismenorea dengan membaca buku maupun bertanya langsung kepada tenaga kesehatan sehingga memperoleh informasi yang tepat.

2. Bagi sekolah SMP Negeri 2 Turi

Diharapkan dapat dijadikan bahan untuk memberikan penyuluhan kepada siswa-siswanya tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang *dismenorea* dan cara penanganannya.

3. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan sebagai dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan kecemasan pada remaja putri dalam menghadapi *dismenorea*.