

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DI SMAN 01 SEWON YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jen A. Yani Yogyakarta**



**MUZAYYINATUL ROHMAH
NPM. 2212018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DI SMAN 01 SEWON YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MUZAYYINATUL ROHMAH

2212018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 16 - 08 - 2016

Menyetujui:

Penguji



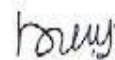
(Dewi Utari, MNS)
NIDN: 05-1402-8602

Pembimbing I,



(Agus Warseno, M.Kep)
NIDN: 05-2606-8301

Pembimbing II,



(Yanita Tri S. M.Kep)
NIDN. 05-0501-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



(Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Muzayyinatul Rohmah dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat lain yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang Menyatakan



Muzayyinatul Rohmah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* dengan Perilaku *Personal Hygiene* di SMAN 01 Sewon Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. Kuswanto Harjo, dr, M.Kes, selaku Ketua Stikes Jen. A.Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep, Sp.,Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Dewi Utari, MNS selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
4. Agus Warseno, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Yanita Tri Setyaningsih, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Drs. Marsudiyana selaku kepala sekolah SMAN 01 Sewon Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi pembaca sekalian.

Yogyakarta, Agustus 2016

Muzayyinatul Rohmah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	
1. Pengertian Remaja	7
2. Perubahan Fisik pada Remaja	7
3. Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri	9
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi	11
B. Pengetahuan	
1. Definisi Pengetahuan	12
2. Tingkat Pengetahuan	13
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
5. Pengukuran Pengetahuan	17
C. Perilaku	
1. Pengertian Perilaku	17
2. Aspek Sosio-psikologi Perilaku.....	17
3. Bentuk Perilaku	18
4. Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku	18
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	19
D. <i>Personal Hygiene</i>	
1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	20
2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	20
3. Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	20
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	21
5. Dampak Masalah <i>Personal Hygiene</i>	22
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep	24

G. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian	38
K. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Hasil Perhitungan Besar Sampel Menurut Strata.....	27
Tabel 2 Definisi Operasional	29
Tabel 3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan <i>personal hygiene</i>	31
Tabel 4 Kisi-kisi kuesioner perilaku <i>personal hygiene</i>	31
Tabel 5 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi	36
Tabel 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	42
Tabel 7 Tingkat pengetahuan tentang <i>personal hygiene</i>	43
Tabel 8 Perilaku <i>personal hygiene</i>	44
Tabel 9 <i>Crosstab</i> Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku.....	44
Tabel 10 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	45

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Izin Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta.
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta.
- Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Stikes A. Yani Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Bantul
- Lampiran 13. Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas dari SMKN 01 Sewon.
- Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian dari SMAN 01 Sewon.
- Lampiran 15. Kegiatan Bimbingan Proposal.