

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF TERHADAP DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI DHARMA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Suhardi

3209117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI KOGNITIF TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI DHARMA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

SUHARDI
3209117

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Anastasia Suci S, MNg
NIDN: 0520028202

Suharsono, MN.
NIK:10101971031998100011

Miftahu Darussalam, M.Kep.,
Sp.Kep.M.B
NIDN: 0519078405



Mengesahkan,

dan Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program S1 Ilmu Keperawatan (S1)

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI KOGNITIF TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2016



Suhardi

NPM: 3209117

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Depresi Pada Lansia Di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada yang terhormat :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.kes, selaku direktur Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno P.,S.Kep.,Ns.,MNg, selaku ketua program studi keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Suharsono.,Mn., selaku pembimbing I dalam penyusunan usulanpenelitian.
4. Mifathu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.M.B., Selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan do'a dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Teman-teman mahasiswa Program Studi S-I Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan usulan penelitian.

Yogyakarta, 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	9
B. Depresi	15
C. Terapi Kognitif	22
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian.....	34

E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2. Karakteristik Responden	42
3. Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Kognitif	43
4. Hasil Uji Hipotesis dengan Uji Statistik <i>Nonparametric</i> <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	44
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian.....	31
Tabel 3.2. Definisi Oprasional Variabel Penelitian	34
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2. Gambaran Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah.....	43
Tabel 4.3. Analisa Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Kognitif ...	44

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2.1. Kerangka Teori 29

Gambar 2.2. Kerangka Konsep 30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Kuisisioner Data Demografi

Lampiran 3 Lembar Kuisisioner GDS

Lampiran 4 Lembar Kuisisioner MMSE

Lampiran 5 SOP Terapi Kognitif

Lampiran 6 Lembar Kerja Terapi Kognitif Terapis

Lampiran 7 Lembar Kerja Terapi Kognitif Responden

Lampiran 8 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Data

Lampiran 10 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian.