

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Mayoritas responden sebelum dilakukan terapi kognitif mengalami tingkat depresi ringan sebanyak 11 orang (68,8%)
2. Mayoritas responden sesudah dilakukan terapi kognitif mengalami penurunan tingkat depresi dari ringan menjadi tidak depresi atau normal sebanyak 10 orang (62,5%).
3. Adanya pengaruh yang signifikan terapi kognitif terhadap depresi pada lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta yang ditunjukkan dari hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan signifikansi $p\text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Pendidikan Keperawatan Jiwa
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan literatur di keperawatan jiwa dan menjadi tambahan informasi tentang pengaruh terapi kognitif terhadap depresi pada lansia.
2. Bagi Perawat, dan Pekerja Sosial Panti Werdha Budhi Dharma Yogyakarta
Bagi perawat dan pekerja social diharapkan agar lebih memperhatikan adanya pelaksanaan terapi kognitif sebagai salah satu intervensi yang penting dalam menurunkan depresi pada lansia selama dipanti, serta diharapkan perawat dan pekerja social mendapatkan program pelatihan atau seminar tentang terapi kognitif sehingga perawat dan pekerja social dipanti dapat memberikan terapi kognitif yang lebih optimal dan sesuai dengan kebutuhan lansia.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menindaklanjuti penelitian ini dengan menggunakan waktu yang lebih, jumlah sampel yang lebih banyak serta menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui perbedaan

karakteristik responden antara yg dilakukan dan yang tidak dilakukan terapi kognitif serta untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA