

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan aktivitas religi dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Gamping Tengah dapat disimpulkan bahwa:.

1. Sebagian besar aktivitas religi lansia di Dusun Gamping Tengah adalah baik sebanyak 42 responden (61,8%).
2. Sebagian besar tingkat depresi lansia di Dusun Gamping Tengah adalah tidak depresi sebanyak 40 responden (58,8%).
3. Ada hubungan antara tingkat aktivitas religi dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Gamping Tengah Ambarketawang Sleman Yogyakarta dengan nilai $p\text{-valu} = 0,001$ ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r=0,668$. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa aktivitas religi baik, maka tingkat depresi lansia akan tidak depresi.

B. SARAN

1. Lansia di Dusun Gamping Tengah

Lansia di Dusun Gamping Tengah perlu mempertahankan aktivitas religinya seperti membaca materi religi dan interaksi sosial dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan keagamaan dilingkungan tempat tinggal dan dapat terjalinnya komunikasi antar lansia serta dapat menjadi strategi koping yang baik dalam menanggulangi depresi.

2. Tenaga kesehatan di Puskesmas Gamping 1

Tenaga kesehatan terutama untuk perawat Gerontik, diharapkan dengan perannya di masyarakat dapat membantu mengidentifikasi lansia yang mengalami depresi dan memberikan pendidikan kesehatan terkait tingkat depresi pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang merupakan penyebab dari tingkat depresi sehingga dapat digunakan

sebagai data dan pengembangan untuk upaya mengurangi jumlah depresi yang terjadi pada lansia khususnya dan bagi masyarakat umumnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA