

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI 1 NGLIPAR GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DIFTA DEVILIA ARYANI
2212150

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI 1 NGLIPAR GUNUNG KIDUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

DIFTA DEVILIA ARYANI

2212150

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 SEPTEMBER 2016

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP.196512301988032001

Ratna Widhiastuti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0516028802

Ngatoiatu Rohmani, S.Kep.,Ns., MNS
NUPN. 9905536142

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB
NIDN. 0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Difta Devilia Aryani

NPM : 2212150

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Awal di SMP Negeri 1 Nglipar Gunungkidul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2016



Difta Devilia Aryani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Awal di SMP Negeri 1 Nglipar Gunungkidul Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus – tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Ratna Widhiastuti S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Ngatoiati Rohmani, S.Kep.,Ns., MNS, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Nglipar Gunungkidul Yogyakarta yang telah mengijinkan melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Siswa-siswi SMP Negeri 1 Nglipar Gunungkidul Yogyakarta yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, September 2016

Difta Devilia Aryani

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Remaja	9
a. Definisi remaja	9
b. Pertumbuhan dan Perkembangan	9
c. Remaja Awal	13
2. Perilaku Konsumsi	14
a. Definisi Perilaku	14
b. Definisi Buah dan Sayur	14
c. Klasifikasi Sayur	15
d. Manfaat dan Kandungan Gizi	16
e. Dampak kurang konsumsi buah dan sayur	17
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi	17
g. Anjuran Kecukupan konsumsi	19
3. Peran Teman Sebaya	21
a. Definisi Peran	21
b. Peran Teman Sebaya	22
c. Bentuk-bentuk Pertemanan Sebaya	23
B. Landasan Teori	24
C. Kerangka Teori	25
D. Kerangka Konsep	26
E. Hipotesis	26
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
3. Kriteria Sampel	28
4. Teknik Sampling.....	28
5. Besar Sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Independen	29
2. Variabel Dependen	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
1. Alat Pengumpulan Data	31
2. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Etika Penelitian	40
J. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Persiapan Penelitian.....	41
2. Pelaksanaan Penelitian.....	42
3. Penyusunan Laporan Penelitian.....	43
 BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden Penelitian	45
3. Analisa Univariat	46
4. Analisa Bivariat	47
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3 Kisi-kisi Lembar Identitas Responden	31
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Peran Teman Sebaya	32
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner FFQ (<i>Food Frequency Questioner</i>)	33
Tabel 6 Pedoman Interpretasi Nilai Koefisien Kolerasi.....	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Peran Teman Sebaya.....	46
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	46
Tabel 10 Uji Tabulasi Silang Distribusi Frekuensi Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	20
Gambar 2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat-surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat-Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Peran Teman Sebaya
- Lampiran 8. Kuesioner FFQ (*Food Frequency Questionnaire*)
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Lembar *Time Schedule*
- Lampiran 11. Lembar Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA