

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Perilaku konsumsi jajan pada anak usia sekolah di SD N Jambon Nanggulan Kulonprogo kategori cukup sebanyak 23 anak (71,9%).
2. Perilaku membuang sampah pada anak usia sekolah di SD N Jambon Nanggulan Kulonprogo kategori baik sebanyak 18 anak (56,3%).
3. Perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di SD N Jambon Nanggulan Kulonprogo kategori baik sebanyak 18 anak (56,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa
 - a. Siswa hendaknya membawa bekal sendiri dari rumah agar mengurangi kecenderungan untuk kebiasaan jajan.
 - b. Siswa mencari informasi tentang jajanan yang memenuhi standart nilai gizi yang baik untuk di konsumsi maupun jajanan yang tidak sehat untuk dikonsumsi.
2. Bagi Guru dan Staf Sekolah
 - a. Guru dan staf sekolah hendaknya memfasilitasi kantin sehat di sekolah sehingga siswa tidak cenderung kebiasaan jajanan di luar sekolah.
 - b. Guru dan staf sekolah hendaknya lebih memberikan pengawasan kepada penjual yang berjualan di halaman sekolah serta memberikan izin hanya untuk penjual yang menjual jajanan yang memenuhi standart makanan yang bergizi yang baik untuk di konsumsi untuk siswa.
 - c. Guru dan staf sekolah hendaknya lebih mengoptimalkan peran UKS sebagai sarana informasi dan edukasi mengenai perilaku hidup sehat.

3. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada puskesmas setempat bekerja dengan Dinas Kesehatan untuk melaksanakan program edukasi berwawasan lingkungan pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat di SD tersebut secara terjadwal dan rutin dilaksanakan tidak hanya jadwal semata untuk memantau agar perilaku hidup bersih dan sehat para siswa lebih baik lagi dan status kesehatan para siswa pada khususnya meningkat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan, untuk peneliti selanjutnya bisa mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi siswa dalam jajanan sembarangan atau meneliti tentang PHBS di sekolah namun menggunakan desain penelitian yang lain.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA