

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesa diterima yaitu sebagai berikut :

1. Anak usia prasekolah di TK Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Godean sebagian besar berat badan ketika lahir dalam kategori cukup sebanyak 36 anak (80,0%).
2. Pertumbuhan anak usia prasekolah di TK Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Godean lebih banyak dalam kategori baik sebanyak 20 anak (44,4%).
3. Perkembangan anak usia prasekolah di TK Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Godean sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 30 anak (66,7%).
4. Ada hubungan yang signifikan berat lahir dengan pertumbuhan anak usia prasekolah di TK Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Godean dengan *p-value* = 0,004.
5. Ada hubungan yang signifikan berat lahir dengan perkembangan anak usia prasekolah di TK Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Godean *p-value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi orang tua anak

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan perkembangan dan pertumbuhan anak serta dapat meningkatkan kewaspadaan dan kesadaran orang tua yang memiliki anak usia prasekolah sehingga dapat memberikan stimulasi, asuhan makanan kepada anak karena penting untuk perkembangan dan pertumbuhan anaknya. Status gizi ibu pada pembuahan dan selama hamil sangat mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungannya, apabila gizi ibu buruk sebelum dan selama kehamilan maka akan menyebabkan BBLR, mengakibatkan terlambatnya pertumbuhan otak janin, anemia pada bayi baru lahir, bayi baru lahir mudah terinfeksi sehingga status gizi ibu ada saat hamil harus diperhatikan. Orang tua harus selalu memberikan stimulasi

dan pola asuh agar anak mendapatkan kasih sayang dari orang tua. Stimulasi dari orang tua bisa mempengaruhi perkembangan anak oleh sebab itu orang tua harus memberikan stimulasi dan pola asuh agar perkembangan anak dapat berjalan dengan baik.

2. Bagi lembaga pendidikan Stikes Jenderal Achmad Yani

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan bagi mahasiswa Stikes Achmad Yani khususnya perkembangan anak usia prasekolah agar para mahasiswa mengetahui tentang pertumbuhan dan perkembangan anak.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya yang mempunyai minat melakukan penelitian tentang perkembangan dan pertumbuhan anak usia prasekolah. Selain itu sampel dalam penelitian diperbanyak sehingga dapat mewakili semua aspek penelitian, asisten dalam penelitian minimal 3 orang agar penelitian berjalan lancar.

4. Bagi Sekolah

Diharapkan bagi tenaga pengajar dapat meningkatkan stimulasi pada anak - anak dan meningkatkan perkembangan motorik halus anak. Pengukuran pertumbuhan juga harus lebih ditingkatkan seperti mengukur berat badan, tinggi badan, lingkar kepala, dan kesehatan gigi, agar anak tidak mengalami gangguan. Tenaga pengajar dapat memberikan masukan kepada orang tua anak agar dapat memahami dan mengaplikasikan tentang cara meningkatkan kemampuan motorik halus. Guru dan orang tua diharapkan mampu melakukan deteksi dini penyimpangan pertumbuhan dan perkembangan anak agar dapat dilakukan intervensi dini bila anak mengalami masalah tumbuh kembang. Perlu kegiatan stimulasi sesuai dengan usia anak, baik oleh guru atau orang tua yang merupakan orang terdekat bagi anak.