

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**Nuryanti Purwaningsih**

**1112240**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

#### KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

Nuryanti Purwaningsih  
1112240


Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal 03 Agustus 2015

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

  
Marjijah, S.KM. MM  
NIDN : 11.25.0332

  
Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN : 06-1603-8302

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

  
Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN : 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nuryanti Purwaningsih

NPM : 1112240

Judul Penelitian : “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil  
di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Puskesmas Pleret,  
Kabupaten Bantul, Yogyakarta”

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Nuryanti Purwaningsih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes, selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan pembimbing yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Marjiyah, S.KM., MM selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
4. Seluruh dosen kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
5. Petugas Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan masukan selama proses penelitian.
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya kelas D yang saling memberikan semangat.
8. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semuanya.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Hemoglobin .....	9
a. Definisi.....	9
b. Fungsi Hemoglobin.....	9
c. Pemeriksaan Hemoglobin .....	10
2. Anemia.....	12
a. Definisi.....	12
b. Tanda dan Gejala Anemia.....	13
c. Penyebab Anemia .....	14
d. Faktor Risiko dalam Kehamilan .....	14
e. Anemia pada Kehamilan.....	16
f. Nilai Kadar Hemoglobin Normal dan Tidak Normal pada Ibu Hamil .....	18
3. Kehamilan.....	19
a. Definisi.....	19
b. Anemia dalam Kehamilan .....	19
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23

C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Metode Sampling .....	25
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian .....	30
J. Pelaksanaan Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret .....	35
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret.....	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Tidak Anemia .....	37
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Anemia Ringan .....	38

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	22

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 *Output SPSS*
- Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Pleret
- Lampiran 6 Format Pengambilan Data
- Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA