

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta adalah :

1. Tidak anemia yaitu sebanyak 61 orang ibu hamil (63,5%)
2. Anemia ringan yaitu sebanyak 34 orang ibu hamil (35.5%)
3. Anemia Sedang yaitu sebanyak 1 orang ibu hamil (1.0%)
4. Tidak ada ibu hamil dengan anemia berat.

B. Saran

Berdasarkan uraian hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta sebagai berikut :

a. Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat menambah kepustakaan khususnya tentang gambaran kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

b. Bagi bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kualitas pelayanan khususnya dalam pencegahan anemia pada kehamilan dan dapat memberikan

penyuluhan tentang asupan gizi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

c. Bagi ibu hamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan dorongan kepada ibu hamil untuk memeriksakan kadar hemoglobin secara rutin setiap trimester kehamilan dalam rangka mempersiapkan persalinan dan menyusui.

d. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan baru khususnya tentang gambaran kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

e. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar penelitian selanjutnya khususnya tentang gambaran kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta, dan bagi penelitian selanjutnya dapat menggambarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan faktor-faktor penyebabnya.