

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada BAB IV, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran religiusitas pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta, sebagian besar responden adalah termasuk kategori religiusitas baik yaitu sebanyak 24 orang (75%).
2. Gambaran tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta, sebagian besar responden adalah termasuk kategori normal yaitu sebanyak 20 responden (62,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Kekuatannya hubungan adalah kuat karena nilai $r = 0,629$. Menunjukkan bahwa religiusitas semakin baik maka tekanan darah semakin normal.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan
Hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan dalam intervensi keperawatan pada penderita hipertensi melalui pendekatan spiritual dengan meningkatkan religiusitas diantaranya adalah melakukan ibadah, membaca kitab suci, melakukan kegiatan keagamaan, saling toleransi sesama agama lain.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas
Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan atau informasi bagi paramedis bahwa penatalaksanaan penderita hipertensi tidak hanya melalui obat tetapi juga bisa dikombinasikan dengan aktivitas religi (religiusitas) yang sehari-hari dijalankan.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi penderita hipertensi untuk meyakini bahwa religiusitas dapat mengontrol atau menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya dapat memperbesar jumlah sampel penelitian agar hasil dapat digeneralisasikan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA