

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN GEDOGAN
KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



WIWIT DYAH RANINGTYASTUTI

2212148

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN GEDOGAN
KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

WIWIT DYAH RANINGTYASTUTI

2212148

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 September 2016

Menyetujui:

Penguji

(Anastasia Suci S.MNg)
NIDN. 05-2002-8202

Pembimbing I

(Thomas A. Erjinyuare, A.M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom)
NIDN. 05-0401-8401

Pembimbing II

(Rahayu Iskandar, M. Kep)
NIDN. 04-0508-7501

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



(Tetra Saktika Adinugraha M.Kep., Ns. Sp. Kep. MB)
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ,

Nama : Wiwit Dyah Raningtyastuti

NPM : 2212148

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan jadwal tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarime. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2016



Wiwit Dyah Raningtyastuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul”.

Skripsi penelitian dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika. A, M. kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, S. Kep., Ns., MNg selaku dewan penguji yang telah memberikan penilaian, saran dan pendapat yang berguna.
4. Ns. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian proposal ini.
5. Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian proposal ini.
6. Keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, motivasi dan semangat.
7. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan.
8. Kepala Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.

9. Kepada semua yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, September 2016

Penulis

Wiwit Dyah Raningtyastuti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	7
1. Pengertian Lanjut Usia	7
2. Batasan Lanjut Usia	7
3. Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia	8
4. Tugas Perkembangan pada Lanjut Usia	10
B. Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	11
1. Pengertian Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	11
2. Konsep Kualitas Hidup	12
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	12
4. Pengukuran Kualitas Hidup	14
C. Posyandu Lanjut Usia.....	16
1. Pengertian Posyandu Lanjut Usia	16
2. Tujuan Pembentukan Posyandu Lanjut Usia	17
3. Frekuensi Kegiatan Posyandu Lanjut Usia	18
4. Jenis Kegiatan Posyandu Lanjut Usia	18
5. Sumber Daya Manusia (SDM).....	19
6. Sasaran Posyandu Lanjut Usia	20
7. Kendala Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia	20
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep	24
F. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di DusunGedogan Kecamatan Bambanglipuro, Bantul	39
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro, Bantul	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro, Bantul	40
Tabel 5 Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul	41

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Responden
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Pesetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Presensi Keaktifan Posyandu Lansia
Lampiran 5	Kuesioner Kualitas Hidup (SF-12)
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinkes Kab. Bantul
Lampiran 7	Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Bambanglipuro
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Bantul
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian di Dusun Gedogan Kec. Bambanglipuro
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
Lampiran 13	Hasil SPSS