

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Keaktifan mengikuti kegiatan posyandu lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul sebagian besar dalam kategori tidak aktif.
2. Kualitas hidup lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul sebagian besar dalam kategori kurang.
3. Ada hubungan antara keaktifan mengikuti kegiatan posyandu dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul, ditunjukkan dengan hasil uji *gamma* diperoleh *p-value* $p < 0,05$.
4. Terdapat keeratan hubungan dalam kategori sedang antara keaktifan mengikuti kegiatan posyandu dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul, ditunjukkan dengan hasil uji *gamma* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,500 dengan arah hubungan yang positif. Semakin aktif lansia mengikuti kegiatan posyandu maka kualitas hidupnya akan semakin baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Lansia
Diharapkan lansia tetap mau melakukan kunjungan ke posyandu agar kualitas hidupnya tetap baik dan dipertahankan.
2. Bagi Puskesmas
Puskesmas sebaiknya tetap memperhatikan posyandu lansia yang berada di Dusun Gegogsn Kecamatan Bambanglipuro, Bantul supaya dengan adanya pelayanan posyandu, lansia yang keposyandu maka kualitas hidupnya akan semakin lebih baik dan diharapkan kunjungan puskesmas dapat ditingkatkan

frekuensi yang biasanya tiga bulan sekali diharapkan dapat satu bulan sekali di Posyandu Khantil 1 Dusun Gedogan Kecamatan Bambanglipuro Bantul.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi misalnya dengan meneliti faktor-faktor lain yaitu terapi, agama dan aktivitas yang dapat membuat lansia itu aktif mengikuti kegiatan posyandu dan membuat kualitas hidupnya menjadi lebih baik.

4. Bagi Kader

Diharapkan dapat meningkatkan motivasi kepada lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu.