

**HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DAN
PERAN KADER DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI
DUSUN KRAPYAK WETAN, BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

YAYUK KURNIATY
2212077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DAN
PERAN KADER DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI
DUSUN KRAPYAK WETAN, BANTUL

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

YAYUK KURNIATY
2212077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 03, Oktober 2016

Menyetujui :

Penguji



Suwarno, MNS
NUPN. 99-0553-6141

Pembimbing I



Anastasia Sudi S, M.Ng
NIDN. 0520028202

Pembimbing II



Thomas A. Erjin A.M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIDN. 0504018401

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Yayuk Kurniaty
NPM : 2212077
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu dan Peran Kader dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun Krapyak Wetan,Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Oktober 2016



Yayuk Kurniaty

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu dan Peran Kader dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun Krapyak Wetan, Bantul”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Suwarno, S.Kep.,Ns.MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.MNng selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Ns. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
6. Seluruh dosen keperawatan stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
7. Kepala dusun Krapyak Wetan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga laporan usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia	7
1. Pengertian Lansia	7
2. Karakteristik lansia.....	7
3. Kebutuhan Hidup Lansia.....	8
4. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	9
B. Kemandirian.....	13
1. Pengertian Kemandirian	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	13
3. Penilaian Kemandirian	15
C. Posyandu Lansia	17
1. Pengertian Posyandu Lansia.....	17
2. Sistem 5 Meja	18
3. Keaktifan Posyandu Lansia.....	18
4. Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia.....	20
5. Bentuk Pelayanan Posyandu Lansia.....	21
D. Kader Posyandu	21
1. Definisi	21
2. Fungsi dan Tugas Kader.....	22
3. Peran Kader	23
4. Syarat Kader.....	25
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep Penelitian	27
G. Hipotesis	27

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
I. Etika Penelitian.....	37
J. Jalannya Penelitian	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Kemandirian Lansia	16
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Peran Kader	29
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Kemandirian	29
Tabel 5	Gambaran Keaktifan Lansia Berdasarkan Karakteristik Responden yang Tinggal di Dusun Krapyak Wetan	43
Tabel 6	Gambaran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu di Dusun Krapyak Wetan	43
Tabel 7	Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia yang Tinggal di Dusun Krapyak Wetan	44
Tabel 8	Gambaran Peran Kader POsyandu Lansia di Dusun Krapyak Wetan	44
Tabel 9	Hubungan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu dengan Peran Kader di Dusun Krapyak Wetan	45
Tabel 10	Hubungan Peran Kader Posyandu dengan Kemandirian Lansia di Dusun Krapyak Wetan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	23
Gambar 2	Kerangka konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Daftar Hadir Posyandu Lansia
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Kemandirian
- Lampiran 6. Kuesioner Peran Kader
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal