

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui lansia di Dusun Krapyak Wetan sebagian aktif mengikuti posyandu.
2. Diketahui peran kader dalam kegiatan posyandu di Dusun Krapyak Wetan paling banyak lansia menyatakan kader berperan aktif dalam pelaksanaan posyandu.
3. Diketahui tingkat kemandirian pada lansia di Dusun Krapyak Wetan paling banyak termasuk kategori A yaitu mandiri dalam melaksanakan 6 aktivitas.
4. Diketahui hubungan keaktifan lansia mengikuti posyandu dengan tingkat kemandirian lansia di Dusun Krapyak Wetan dengan tingkat keeratan rendah.
5. Diketahui Hubungan peran kader dengan kemandirian lansia di Dusun Krapyak Wetan dengan tingkat keeratan sedang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan
Perlunya dilakukan pemantauan (*monitoring*) dan evaluasi perkembangan pelaksanaan program kerja posyandu di wilayah puskesmas secara berkala dan terus menerus, misalnya dalam 3 bulan sekali.
2. Bagi keperawatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan dalam melaksanakan pelayanan kesehatan terutama pelayanan khusus lansia
3. Bagi masyarakat
Memberikan motivasi pada keluarga dan lansia untuk mengikuti posyandu lansia untuk mengontrol, mempertahankan, dan meningkatkan kesehatan

lansia, yang diadakan 1 bulan sekali selama 1 tahun di posyandu setempat. Memberikan motivasi tersebut dilakukan dengan mendatangi rumah lansia dan mengajak lansia untuk melakukan kunjungan ke posyandu lansia secara rutin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian lain yang sesuai, diantaranya penelitian yang meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keikutsertaan lansia ke posyandu. Serta pentingnya diteliti terkait dukungan keluarga dalam memberikan motivasi kepada lansia agar lebih aktif mengikuti kegiatan posyandu.