

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis deskriptif dan korelasi maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat Depresi pasien pasca stroke di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar berkategori berat sejumlah 56,25%.
2. Kualitas hidup pasien pasca stroke di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar berkategori rendah sejumlah 65,6%
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dan kualitas hidup pasca stroke di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Ilmu Keperawatan Medikal Bedah
Tingginya tingkat depresi berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke, Diharapkan literature di keperawatan medikal bedah lebih banyak lagi membahas tentang depresi pada pasien pasca stroke sehingga pasien atau keluarga dapat meminimalkan kejadian depresi pasca stroke karena dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien yang lebih baik.
2. Bagi Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul
Rumah sakit dapat membuat prosedur tetap untuk mengetahui lebih dini tingkat depresi pada pasien pasca stroke karena semakin tinggi tingkat depresi mempengaruhi kualitas hidup pasien pasca stroke.
3. Bagi perawat di poli saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul
Diharapkan adanya intervensi yang berkaitan dengan manajemen depresi yang tepat dilaksanakan di unit rawat jalan bagian poliklinik saraf untuk meminimalkan dampak depresi pasien karena semakin tinggi tingkat depresi maka kualitas hidup semakin rendah.

4. Bagi Sekolah tinggi A.Yani Yogyakarta

Diharapkan perpustakaan sekolah tinggi Achmad yani lebih memperbanyak literatur mengenai keperawatan medikal bedah khususnya buku-buku yang membahas tentang stroke.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menindak lanjuti penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan dapat meminimalkan variabel pengganggu.

6. Bagi Responden

Diharapkan pasien pasca stroke memeriksakan atau menceritakan kepada dokter atau perawat ketika mengalami perasaan sedih yang mendalam atau ketika terjadi perubahan terkait psikologis sehingga perawat dapat memberikan intervensi yang tepat.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
STIKES