

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, R. (2023). *Pola Asuh dan Prestasi Belajar*.
- Anggraeni, N., Andriani, S. S., Muliawati, S., & Faozi, C. (2018). Pola Asuh Demokratis Untuk Mengembangkan perilaku Altruisme Anak Di Era Global. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 2(2), 57–68. <https://core.ac.uk/download/pdf/268138943.pdf>
- Ansyah, E. H., & Pratiwi, Y. N. (2024a). Confirmatory Factor Analysis Pada Skala Prokrastinasi Akademik Untuk Siswa SMA. *Teputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.812813>
- Ansyah, E. H., & Pratiwi, Y. N. (2024b). *Confirmatory Factor Analysis Pada Skala Prokrastinasi Akademik Untuk Siswa SMA*. 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.812813>
- Arnani, R. M. S. A., Santosa, H., & Sumiyem. (2022). Upaya Mereduksi Perilaku Prokrastinasi akademik Siswa Melalui Layanan Bimbingan kelompok Dengan Teknik Role Playing Pada siswa Kelas Viiismp Negeri 2 Lengkong Tahun Pelajaran 2021/2022. *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, 3(2), 374–378. <https://doi.org/https://doi.org/10.32806/jkpi.v3i2.35>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi-II)*.
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan Validitas (Edisi ke-4)*. Anggota IKAPI.
- Azwar, S. (2023). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi ke-3)*. Pustaka Belajar.
- Bela, A., Thohiroh, S., Efendi, Y. R., & Rahman, S. (2023). Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa di Masa Pandemi: Review Literatur. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 4(1), 37–48. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v%vi%i.59>
- Chotimah, C., & Nurmufida, L. (2020). Pengaruh Self Regulated Learning Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *J-MPI (Jurnal Manajemen Pendidikan Islam)*, 55(1), 55–65. <https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/jmpi/article/view/7850/pdf>
- Cinthia, R. R., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 6(2), 31–37. <https://www.neliti.com/publications/178226/hubungan-antara-konformitas-dengan-prokrastinasi-akademik-pada-mahasiswa>
- Fahira, S. N., & Hidayati, I. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dalam Penggunaan Sosial Media dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir (Relationship between Self-Control in Social Media Use and Academic Procrastination among Final-year College Students). *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(2), 117–127. <https://doi.org/https://doi.org/10.35814/mindset.v13i02.4054>

- Fanny, A. M., & Laili, N. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Demokratis dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi. *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 1–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i2.91>
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment* (1st ed.). Plenum Press. <https://doi.org/DOI10.1007/978-1-4899-0227-6>
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita, R. (2025). *Teori-teori psikologi* (R. Kusumaningrartri (ed.)). Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *TEORI-TEORI PSIKOLOGI* (R. Kusumaningratri (ed.); 1st ed.). Ar-Ruzz Media Group.
- Hadistia, & Nafeesa. (2023). Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Siswi SMK YP. Bina Satria Marelan. *Jurnal Social Library*, 3(3), 221–226. <https://doi.org/10.51849/sl.v3i3.177>
- Helmiah, Parham, P. M., Sari, P. N., & Mahyuddin, U. (2024). Perkembangan Pada Masa Remaja. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), 37–56. <https://jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/bkpi/article/view/1268>
- Hurlock. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Erlangga.
- Husada, A. K. (2013). Hubungan Pola Asuh Demokratis Dan Kecerdasan Emosi Dengan Perilaku Prosocial Pada Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3), 266–277. <https://doi.org/https://core.ac.uk/download/pdf/229329767.pdf>
- Izzah, A. B. (2023). *Pola Asuh Holistik_Solusi Perundungan perspektif Al-Qur'an* (A. Muid (ed.); 1st ed.). PTIQ PRESS_Perguruan Tinggi Ilmu Al-Quran.
- Jayanti, A. M., & Heryadi, A. (2023). Pengaruh Kecerdasan Qolbu Terhadap Pola Asuh Orang Tua. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14(1), 132–137. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PENGARUH+KECERDASAN+QOLBU+TERHADAP+POLA+ASUH+ORANG+TUA&btnG=
- Joseph R. Ferrari, J. L. J. and W. G. M. (1995). *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment* (1st ed.). Plenum Press.
- Labaiga, N. G. E., Tuda, J., & Kundre, R. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kepribadian Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Remboken. *E-Journal Keperawatan*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24342>
- Laia, B., Zagoto, S. F. L., Fau, Y. V., Duha, A., Telaumbanua, K., Lase, I. P. S., Ziraluo, M., Duha, M. M., Laia, B., Luahambowo, B., Fau, S., Hulu, F.,

- Telaumbanua, T., & Harefa, D. (2022). Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Negeri Di Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Aquinas*, 5(1), 162–168. <http://ejournal.ust.ac.id/index.php/Aquinas/index>
- Lestari, S. P., Surya, J., & Mujiyanto. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa Beragama Buddha di SMA Negeri 1 Donorojo. *Sefia Putri Lestari*, 3(2). <https://rayyanjournal.com/index.php/IJEDR/article/view/6184>
- Marintan, D., & Priyanti, N. Y. (2022). Pengaruh Pola Asuh Demokratis terhadap Keterampilan Sikap Toleransi Anak Usia 5-6 Tahun di TK. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(5), 5331–5341. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.3114>
- Mujidin, Rustam, H. K., & Salsabella, D. S. (2023). The Influence of Democratic Parenting and Self-Regulated Learning on Students' Academic Procrastination in Ngaglik. *Asian Journal of Science Education*, 5(2), 72–82. <https://doi.org/10.24815/ajse.v5i2.33193>
- Munawwaroh, N., Indreswari, H., & Hotifah, Y. (2022). Analisis Hubungan Manajemen Waktu dan Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA. *Ilmu Pendidikan: Jurnal Kajian Teori Dan Praktik Kependidikan*, 7(2), 108–118. <https://doi.org/10.17977/um027v7i22022p108-118>
- Nadhifah, I., Kanzunnudin, M., & Khamdun. (2021). Analisis Peran Pola Asuh Orangtua Terhadap Motivasi Belajar Anak. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(1), 91–96. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i1.852>
- Novia, A. M., Saptadi, H., & Setiawan, A. (2021). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Ips Sma Negeri 1 Randublatung. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 74–82. <https://doi.org/https://doi.org/10.31316/g.couns.v6i1.2186>
- Pangau, F. E., & Murti, H. A. S. (2024). Hubungan Antara Self-Regulation Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(6), 3609–3616. <https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/8872>
- Putra, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2024). Jurnal Mirai Management Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. *Jurnal Mirai Management*, 9(2), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.37531/mirai.v9i2.6584>
- Putri, M., & Aviani, Y. I. (2024). Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Negeri X di Sumatera Barat. *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 393–399. <https://doi.org/https://doi.org/10.33627/es.v7i1.2049>
- Qomaruddin, M., & Dina, F. (2024). Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada

- Peserta Didik Kelas Xi Sma Negeri 10 Semarang. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 6–10.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31604/ristekdik.2024.v9i1.6-10>
- Rahmanisa, R. Y., Marjohan, M., Netrawati, N., & Sukma, D. (2023). Hubungan Pola Asuh Orangtua dan Fatigue dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik. *Journal of Education and Instruction (JOEAI)*, 6(1), 233–242.
<https://doi.org/10.31539/joeai.v6i1.6231>
- Ramadhani, E., Sadiyah, H., Putri, R. D., & Pohan, R. A. (2020). Analisis Prokrastinasi Akademik Siswa di Sekolah. *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 7(1), 45–51.
<https://doi.org/10.37064/consilium.v7i1.6448>
- Rosida, A. N., & Syah, M. E. (2024). Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir. *Islamika Granada*, 5(1), 11–17. <https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.288>
- Saraswati, P. (2017). Strategi Self Regulated Learning dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Prestasi Akademik. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(3), 210–223. <https://journal.unnes.ac.id/nju/INTUISI/article/view/14112>
- Septiyan, D., Simatupang, M., & Sadiyah, N. A. (2023). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Telukjambe Barat. *Jurnal Psikologi Prima*, 6(2), 62–69. <https://doi.org/DOI:10.34012>
- Shahnan, M., Dewi, I. S., & Saragih, N. A. (2024). Hubungan antara Pola Asuh Demokratis Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 7(2), 113–120.
<https://doi.org/10.24014/ittizaan.v7i2.32498>
- Steel, P. (2010). Arousal, avoidant and decisional procrastinators: Do they exist? *Personality and Individual Differences*, 48(8), 926–934.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.02.025>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.)). Alfabeta CV.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & d* (Sutopo (ed.)). Alfabeta CV.
- Tabi'in. (2020). Pola Asuh Demokratis sebagai Upaya Menumbuhkan Kemandirian Anak di Panti Asuhan Dewi Aminah. *Kindergarten: Journal of Islamic Early Childhood Education*, 3(1), 30–43.
<https://doi.org/10.24014/kjiece.v3i1.9581>
- Tarigan, P., Fadilah, R., & Murad, A. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pola Asuh Demokratis Orang tua dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(4), 2001–2014.
<https://doi.org/10.34007/jehss.v4i4.991>

- Triyono, & Khairi, A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa Sma (Dampak Psikologis Dan Solusi Pemecahannya Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam). *Jurnal Al Qalam*, 19(2), 57–74. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/al-qalam/article/view/517>
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Klik Media.
- Wulandari, I., Fatimah, S., & Suherman, M. M. (2021). Gambaran Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Kelas Xi Sman 1 Batujajar Dimasa Pandemi Covid-19. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(3), 200–212. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i3.7237>
- Yuliasari, H. (2020). Pelatihan Konselor Sebaya Untuk Meningkatkan Self Awareness Terhadap Perilaku Beresiko Remaja. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 63–72. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=PX8EfRYAAAAJ&citation_for_view=PX8EfRYAAAAJ:9yKSN-GCB0IC