

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN  
PRAKTEK MANDIRI DINI MELANI CONDONG  
CATUR DEPOK SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**FIFIK NUR AINI**  
**NPM: 1310102**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN  
PRAKTEK MANDIRI DINI MELANI CONDONG  
CATUR DEPOK SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**FIFIK NUR'AINI**  
**1310102**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

  
Ida Nursanti, S.Kep. Ns., MPH  
NIDN : 06-1904-7702

  
Grhasta Dian Perestroika, SST,M. Kes  
NIDN : 05-1709-8901

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan ( D-3 )



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN : 06-1603-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FIFIK NUR AINI

NPM : 1310102

Program Studi : Kebidanan (D3) Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara yang tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2015  
Yang Membuat Pernyataan



FIFIK NUR AINI  
NPM : 1310102

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Bendungan ASI Pada Ibu Post partum di Bidan Praktek Mandiri Dini Melani Condong Catur Depok Sleman".

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari semua pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH, selaku penguji yang berperan dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
4. Grhasta Dian Perestroika, SST.,M. Kes selaku dosen pembimbing, terimakasih atas segala bimbingan, dan sehingga terselesaikan penelitian ini.
5. Dini Melani Amd.Keb selaku pemilik Bidan Praktek Mandiri Dini Melani Codong Catur Depok Sleman yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua, saudara, dan sahabat yang telah mendukung dan membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa adanya keterbatasan dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
INTISARI .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Pengetahuan .....	6
2. Nifas .....	10
3. Laktasi .....	14
4. Bendungan Air Susu Ibu .....	17
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Pertanyaan Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi .....	27
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian .....	27
E. Variabel Penelitian .....	29
F. Definisi Operasional .....	29
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	30
H. Validitas dan Reabilitas .....	31
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	32
J. Etika Penelitian .....	33
K. Pelaksanaan Penelitian .....	34

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan .....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Uterus dan berat uterus menurut masa involusio .....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan tentang bendungan ASI .....	30
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	37
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian bendungan ASI.....	38
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian bendungan ASI .....	38
	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian bendungan ASI.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	37
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang Penyebab bendungan AS.....	38
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda dan gejala bendungan ASI .....	39
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang Tabelpencegahan bendungan ASI .....	39
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang Tabelpenatalaksanaan bendungan ASI .....	40
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang akibat bendungan ASI .....	40
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI .....	41
Tabel 4.9	Tabulasi silang umur ibu dengan pengertian bendungan ASI .....	41
Tabel 4.10	Tabulasi silang umur ibu dengan penyebab bendungan ASI.....	42
Tabel 4.11	Tabulasi silang umur ibu dengan tanda dan gejala bendungan ASI .....	42
Tabel 4.12	Tabulasi silang umur ibu dengan pencegahan bendungan ASI .....	43
Tabel 4.13	Tabulasi silang umur ibu dengan penatalaksanaan bendungan ASI .....	43
Tabel 4.14	Tabulasi silang umur ibu dengan akibat bendungan ASI .....	44
Tabel 4.15	Tabulasi silang umur ibu dengan pengetahuan bendungan ASI.....	44
Tabel 4.16	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan pengertian bendungan ASI .....	45
Tabel 4.17	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan penyebab bendungan ASI.....	45
Tabel 4.18	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan tanda dan gejala bendungan ASI.....	46
Tabel 4.19	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan pencegahan bendungan ASI .....	46
Tabel 4.20	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan penatalaksanaan bendungan ASI.....	47
Tabel 4.21	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan akibat bendungan ASI.....	47
Tabel 4.22	Tabulasi silang pendidikan ibu dengan pengetahuan bendungan ASI.....	48
Tabel 4.23	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan pengertian bendungan ASI .....	48

Tabel 4.24	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan penyebab bendungan ASI.....	49
Tabel 4.25	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan tanda dan gejala bendungan ASI.....	59
Tabel 4.26	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan pencegahan bendungan ASI .....	50
Tabel 4.27	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan penatalaksanaan bendungan ASI.....	51
Tabel 4.28	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan akibat bendungan ASI .....	51
Tabel 4.29	Tabulasi silang pekerjaan ibu dengan pengetahuan tentang bendungan ASI.....	52
Tabel 4.30	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang pengertian bendungan ASI.....	52
Tabel 4.31	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang penyebab bendungan ASI.....	53
Tabel 4.32	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang tanda dan gejala bendungan ASI.....	53
Tabel 4.33	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang pencegahan bendungan ASI.....	54
Tabel 4.34	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang penatalaksanaan bendungan ASI.....	54
Tabel 4.35	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang akibat bendungan ASI.....	55
Tabel 4.36	Tabulasi silang paritas ibu dengan pengetahuan tentang bendungan ASI.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Fisiologi Laktasi.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian .....	24
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....	25

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

### DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penyusunan KTI Mahasiswa
- Lampiran 2. Lembar bimbingan KTI
- Lampiran 3. Surat pengantar permohonan ijin penelitian ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 4. Surat balasan ijin penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 5. Surat pengantar permohonan ijin (BAPPEDA) Kabupaten Sleman
- Lampiran 6. Surat Balasan Pemerintah Kabupaten Sleman (BAPPEDA) Kabupaten Sleman
- Lampiran 7. Surat pengantar ijin penelitian di BPM Dini Melani Karang Asem Condong Catur Depok Sleman.
- Lampiran 8. Surat Balasan dari Bidan (BPM)
- Lampiran 9. Lembar Pengantar Instrument
- Lampiran 10. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11. Kuesioner penelitian
- Lampiran 12. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 13. Data Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
STIKES YOGYAKARTA