

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI pada ibu post partum di BPM Dini Melani Desa Karang Asem Condong Catur, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman Tahun 2014. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ibu nifas memiliki pengetahuan yang baik pada:
 - a. pengertian bendungan ASI
 - b. Penyebab bendungan ASI
 - c. Akibat bendungan ASI
2. Ibu nifas memiliki pengetahuan yang cukup pada:
 - a. tanda dan gejala bendungan ASI
 - b. penatalaksanaan bendungan ASI
 - c. bendungan ASI secara umum
3. Ibu nifas memiliki pengetahuan yang kurang pada: pencegahan bendungan ASI

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas
Disarankan pada ibu nifas untuk mencari informasi mengenai pencegahan bendungan ASI
2. Bagi BPM

Bidan hendaknya menyediakan waktu untuk memberikan konseling kepada ibu nifas agar dapat mengatasi masalah-masalah pada ibu nifas tentang bendungan ASI, khususnya tentang pencegahan bendungan ASI

3. Bagi Institusi Stikes Jenderal A.Yani

Hasil penelitian ini dapat menjadi sebagai sumber informasi dalam menambah ilmu pengetahuan mahasiswa dan sebagai tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan tambahan wawasan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan Bendungan ASI pada ibu post partum.