

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAJANGAN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**MUFIQOH**  
**1310104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAJANGAN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Hasil Penelitian  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh:

**MUFIOOH**  
**1310104**

Disetujui Oleh:

Pembimbing,



**Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST.**  
**NIDN: 05 - 3003 - 8801**

Tanggal, ..10.. Agustus ..2015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAJANGAN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh:

**MUEIQOH**

**1310104**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal, 20 Agustus 2015

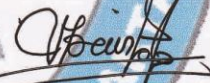
Menyetujui:

Penguji,



**Reni Merta Kusuma, M.Keb.**  
**NIDN: 06 - 1603 - 8302**

Pembimbing,



**Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST.**  
**NIDN: 05 - 3003 - 8801**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (ID-3)



**Reni Merta Kusuma, M.Keb.**  
**NIDN: 06-1603-8302**

## MOTTO

"لَا تُؤَخِّرْ عَمَلَكَ إِلَى الْغَدِّ"

"مَا تَقْدِرُ أَنْ تَعْمَلَهُ الْيَوْمَ"

"Never put off till tomorrow

What you can do today"

"Sesungguhnya Allah SWT tidak mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka  
mengubah keadaan diri mereka sendiri"

(Q.S. Ar-Ra'd 13: 11)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

"Maka jika kamu selesai (dari sebuah urusan), kerjakan dengan sungguh – sungguh  
(urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap"

(Q.S. Al-Insyirah 94: 5 & 7)

﴿ مِنْ جَدِّ وَجَدِ ﴾

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Maha Kuasa. Dengan Rahmat dan Izin-Nya selesailah sudah tugas akhir ini tepat pada waktu yang telah ditentukan. *Alhamdulillah...*

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk:

Suami dan Anakku tersayang...

Untuk suamiku tercinta yang selalu memberikan nafkah lahir dan bathin, dan menemaniku dalam suka maupun duka. Untuk pangeranku tersayang, Ahmad Khoiruman Hajar Dewanto, maafkan Ibu jika harus meninggalkanmu, kaulah segalanya bagiku, kaulah pelita hidupku, *you are my everything.*

Kedua orangtua dan Adiku tercinta...

Terimakasih Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan do'a dalam berbagai hal. Meski aku tak dapat membalas semua yang kau berikan, semoga Allah membalasnya. Untuk adiku (Itoh dan Yanal) semoga ini bisa menjadi motivasi untuk kalian. Jadilah manusia yang berguna bagi nusa bangsa dan bermanfaat bagi orang banyak.

My Best Friends...

Terimakasih kawan senasib dan seperjuanganku (AmiJe) yang selalu menyempatkan waktumu untuk membantu menyelesaikan tugas berat ini, terimakasih juga buat traktirannya. AmiJe memang istimewa. Terimakasih untuk teman-teman satu angkatan dan satu bimbingan yang selalu memberikan support. Semoga kita dipertemukan lagi.

Dosen Prodi Kebidanan (D-3)

Terimakasih kuucapkan untuk Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST. yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan arahan dalam menyusun tugas akhir ini hingga menjadi Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini. Terimakasih juga untuk para dosen yang telah memberikan ilmunya kepada kami, semoga apa yang telah bapak ibu berikan dapat bernilai ibadah di mata Tuhan Yang Maha Esa, amin.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015.

Penulis,



Mufiqoh

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia\_Nya sehingga dapat diselesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan atas bimbingan, asuhan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus – tulusnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb., selaku penguji hasil Karya Tulis Ilmiah dan sekaligus ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Muhammad Nofiyanto, M.Kep., selaku Ketua LPPM yang memberikan izin untuk pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam menyusun KTI.
5. Ibu Siti Markasanah, S.ST., selaku kepala KIA di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.  
Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Kehamilan.....	8
2. Anemia Kehamilan .....	12
3. Faktor Risiko Anemia pada Kehamilan.....	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Pengumpulan Data.....	29
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian .....	34
I. Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	42

C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Distribusi Sampel Anemia .....	33
Tabel 3.3 Distribusi Sampel Menurut Umur, Paritas, Pendidikan dan Umur Kehamilan .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Anemia pada Ibu Hamil.....	40
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Kejadian Anemia..	41

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Anemia pada Ibu Hamil.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	25

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 7. *Check List* Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Penyusunan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA