

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas ibu hamil mengalami anemia ringan yaitu sebanyak 23 (53,5%) responden dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 17 (39,5%) responden.
2. Berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas ibu hamil yang mengalami anemia berusia >35 tahun yaitu sebanyak 10 (23,25%) responden dan yang tidak mengalami anemia berusia 20 – 35 tahun yaitu sebanyak 13 (30,23%) responden.
3. Berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas ibu hamil yang mengalami anemia adalah kategori *multipara* yaitu sebanyak 11 (25,58%) responden dan yang tidak anemia adalah kategori *primipara* yaitu sebanyak 10 (23,25%) responden.
4. Berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas ibu hamil yang mengalami anemia adalah lulusan SMP yaitu sebanyak 9 (20,93%) responden dan yang tidak anemia adalah lulusan SMA yaitu sebanyak 7 (16,27%) responden.
5. Berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas ibu hamil yang mengalami anemia adalah umur kehamilan trimester III yaitu 10 (23,25%) responden dan

yang tidak anemia responden dengan umur kehamilan trimester II yaitu sebanyak 8 (18,60%) responden.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan sebagai pembelajaran untuk menganalisa tentang anemia dalam kehamilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan metode yang lain dalam melakukan penelitian untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

3. Bagi Bidan Praktik di Puskesmas Pajangan

Disarankan dapat memberikan penyuluhan dan KIE yang lebih maksimal khususnya yang berkaitan dengan anemia serta memberikan pelayanan yang dapat mengatasi dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Ibu Hamil

Disarankan untuk selalu melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk mencegah serta mengetahui kemungkinan adanya kelainan atau risiko yang dapat terjadi pada saat kehamilan khususnya anemia pada kehamilan.