

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah diperoleh dan dianalisis dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara prokrastinasi akademik dengan *self-esteem* pada mahasiswa pekerja paruh waktu di Yogyakarta. Penelitian ini memiliki arah hubungan yang negatif dimana diartikan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka akan semakin rendah perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja paruh waktu di Yogyakarta. Begitupun juga sebaliknya, semakin rendah *self-esteem* maka semakin tinggi perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja paruh waktu di Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Saran bagi subjek penelitian

Penelitian ini memberikan masukan terhadap subjek penelitian yaitu mahasiswa terutama pekerja paruh waktu agar lebih bisa mengatur atau membagi waktu antara perkuliahan dan juga pekerjaan. Diharapkan mahasiswa pekerja paruh waktu lebih mampu memahami dan menyadari

perilaku prokrastinasi akademik sehingga lebih mudah untuk dikendalikan.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Tentunya pada penelitian ini banyak sekali kekurangan sehingga peneliti berharap bahwa pada penelitian selanjutnya disarankan untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar penyusunan instrumen diawali dengan studi pendahuluan secara kualitatif yang lebih mendalam, seperti wawancara atau diskusi kelompok terarah, guna menggali pengalaman mahasiswa pekerja paruh waktu secara lebih spesifik. Hal ini penting untuk memastikan bahwa redaksi aitem benar-benar sesuai dengan konteks kehidupan mereka, sehingga mampu meningkatkan daya diskriminasi item. Selanjutnya peneliti dapat melakukan penyederhanaan instrumen dengan hanya mempertahankan item yang memiliki daya diskriminasi tinggi dan relevansi konteks yang kuat.