

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan skor pada kelompok intervensi sebagian ibu memiliki tingkat pengetahuan yang cukup 10 (55,6%) dan setelah mendapat pendidikan kesehatan tentang *toilet training* menggunakan metode *snow balling* menjadi 13 (72,2%).
2. Terdapat perbedaan skor pada kelompok kontrol diketahui bahwa sebagian ibu memiliki tingkat pengetahuan yang cukup 9 (50,0%) dan setelah mendapat pendidikan kesehatan tentang *toilet training* menggunakan metode ceramah menjadi 10 (55,6%).
3. Peningkatan perubahan skor pengetahuan ibu pada kelompok intervensi yaitu pendidikan kesehatan dengan metode *snow balling* 12,65% lebih tinggi dibandingkan pada kelompok kontrol yaitu dengan metode ceramah 4,94%.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *toilet training* dengan metode *snow balling* terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam melakukan *toilet training* pada anak usia *toddler* $p=0,006$.

B. Saran

1. Bagi Ibu
Dengan metode yang digunakan dalam penelitian ini, diharapkan ibu lebih mudah memahami *toilet training* dan dapat mempraktekan dalam kehidupan sehari-hari.
2. Bagi Sekolah
Untuk menambah referensi tentang cara pemilihan metode tentang pendidikan kesehatan *toilet training* dan menambah masukan pada guru pengajar yang ada disekolah agar bisa diterapkan pada anak usia *toddler* tentang pentingnya melakukan *toilet training*.
3. Bagi Puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang pemberian pendidikan kesehatan dan bisa bekerja sama dengan Usaha Kesesehatan Sekolah (UKS)

melalui metode *snow balling* pada Ibu yang memiliki anak usia *toddler* tentang *toilet training*.

4. Bagi Dinas Kesehatan

Sebagai pertimbangan untuk menentukan kebijakan terkait pelaksanaan pendidikan kesehatan tentang *toilet training* pada anak usia *toddler*.

5. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan datang diharapkan mengontrol variabel pengganggu terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang *toilet training* selain itu dapat meneliti perubahan sikap dan perilaku pada ibu yang memiliki anak usia *toddler* yang mengalami masalah dalam *toilet training*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA