

HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN KUALITAS PERKAWINAN PASANGAN SUAMI-ISTRI DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Risnawati Ambar Sari

212303009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN KUALITAS
PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DEWASA AWAL**

Diajukan oleh:

RISNAWATI AMBAR SARI

212303009

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Agustus 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,



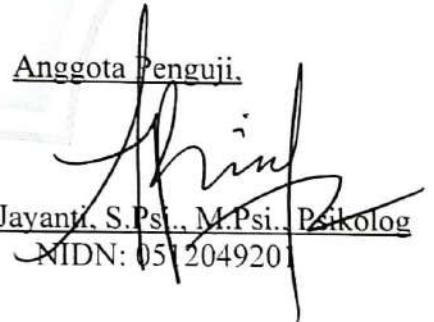
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Ketua Penguji,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPT: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Risnawati Ambar Sari

NPM : 212303009

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Pemaafan dengan Kualitas Perkawinan pada Pasangan Suami Istri Dewasa Awal

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025



Risnawati Ambar Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Adi Heryadi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.
5. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini.

6. Kedua orang tua dan kakak perempuan tercinta, Ma'rufah Hafidhotul Ma'rifat yang tanpa hentinya memberikan segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan doa kepada peneliti.
7. dr. Murtini, Sp., KJ yang selalu siap sedia menangani *mental illness* peneliti serta *support* emosional yang dalam dari beliau sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya, Angelina Dela, Rosa, Amanda, Aisah, Ananda yang telah mendampingi peneliti agar tetap semangat dan bertahan menghadapi *mental illness* yang kambuh selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman terdekat saya, Isna, Bella, Diah, Denisa, Arum, dan Windi yang saling menemani suka-duka selama penyusunan skripsi ini serta terus memberikan *support* kepada peneliti.
10. Teman-teman yang tidak dapat disebut satu persatu yang selalu memberikan motivasi dan membantu mengarahkan dalam proses pengerjaan skripsi.
11. Tentunya peneliti juga ingin berterima kasih kepada diri sendiri yang telah hebat dan kuat selama proses menyelesaikan proposal skripsi. Semoga jerih payah yang telah dilalui dapat membuahkan hasil dikemudian hari.

Peneliti berupaya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, namun peneliti begitu banyak menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena kesempurnaan hanyalah milik Tuhan Yang Maha Esa. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kegiatan selanjutnya di masa yang akan datang. Akhirnya hanya kepada Tuhan kita kembalikan semua urusan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi para penulis dan pembaca dan semoga Tuhan meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amin.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Penulis



Risnawati Ambar Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
1. Kualitas Perkawinan.....	15
2. Pemaafan.....	30
B. Dinamika Psikologis	38
C. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Identifikasi Variabel Penelitian	45
B. Definisi Operasional.....	45
1. Kualitas Perkawinan.....	45
2. Pemaafan	46
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Metode Pengumpulan Data	47
1. Skala Kualitas Perkawinan.....	49
2. Skala Pemaafan	50
E. Metode Analisis Data	51
F. Kredibilitas.....	52

G. Rancangan Penelitian	54
BAB IV PENDAHULUAN	57
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	57
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	65
C. Hasil Penelitian	66
D. Pembahasan.....	79
BAB V PENDAHULUAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	97

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kualitas Perkawinan	49
Tabel 2. Pemberian Skor terhadap Alat Ukur.....	50
Tabel 3. Blue Print Skala Pemaafan	50
Tabel 4. Pemberian Skor terhadap Alat Ukur.....	50
Tabel 5. Blue Print Skala Pemaafan Perkawinan Sebelum Uji Coba	60
Tabel 6. Blue Print Skala Kualitas Perkawinan Sebelum Uji Coba.....	61
Tabel 7. Blue Print Skala Pemaafan Setelah Uji Coba	64
Tabel 8. Blue Print Skala Kualitas Perkawinan Setelah Uji Coba	65
Tabel 9. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	67
Tabel 10. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan ...	68
Tabel 11. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	68
Tabel 12. Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	69
Tabel 13. Rumus Kategorisasi Data.....	70
Tabel 14. Kategorisasi Pemaafan dan Kualitas Perkawinan	70
Tabel 15. Kategorisasi Pemaafan dan Kualitas Perkawinan	71
Tabel 16. Uji Normalitas.....	72
Tabel 17. Uji Linearitas	72
Tabel 18. Uji Hipotesis	73
Tabel 19. Kriteria Koefisien Korelasi.....	74
Tabel 20. Uji Beda Pemaafan dan Usia	75
Tabel 21. Uji Beda Pemaafan dan Usia Pernikahan	75
Tabel 22. Uji Beda Pemaafan dan Jumlah Anak.....	76
Tabel 23. Uji Beda Pemaafan dan Peran Suami-istri	77
Tabel 24. Uji Beda Kualitas Perkawinan dan Usia	77
Tabel 25. Uji Beda Kualitas Perkawinan dan Usia Pernikahan	78
Tabel 26. Uji Beda Kualitas Perkawinan dan Jumlah Anak.....	78
Tabel 27. Uji Beda Kualitas Perkawinan dan Peran Suami-Istri.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Bagan Dinamika Psikologis.....	43
--	-----------

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Dan Pengisian Skala	98
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba.....	102
Lampiran 3. Skala Setelah Uji Coba	105
Lampiran 4. Validitas Aiken's V Skala	107
Lampiran 5. Tabulasi Data Try Out Skala	110
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	117
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Penelitian	123
Lampiran 8. Uji Normalitas	130
Lampiran 9. Uji Linearitas	132
Lampiran 10. Uji Hipotesis	134
Lampiran 11. Uji Daya Beda.....	136
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	141
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiasi	143