

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwaty MR, F. Z. (2015). Efektivitas Strategi Penyesuaian Mahasiswa Baru Pada Proses Pembelajaran Di Perguruan Tinggi. *Neo-Bis*, 9(2), 01–15. Diambil dari <https://journal.trunojoyo.ac.id/neo-bis/article/view/1269>
- Agustina, M. ., & Deastuti, P. W. . (2023). Hardiness dan stres akademik pada mahasiswa rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34–45. Diambil dari <https://doi.org/>
- Ainun Mardiah Amran, Kurniati Zainuddin, A. R. (2024). Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau di Kota Makassar, 3(2), 731–739.
- Alnadi, A., & Sari, C. A. K. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Sumatera di UIN Sayyid Ali Rahmatullah, 16(2), 153–165.
- Arishanti, N., & Juniarly, A. (2019). Hardiness, Penyesuaian Diri dan Stres pada Siswa Taruna. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(2), 163–174.
- Aulya, A., Lubis, H., & Rasyid, M. (2022). Pengaruh Kerinduan akan Rumah dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Stres Akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 307. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i2.7558>
- Azwar, S. (1996). *Tes Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar* (2 ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan Skala Psikologi* (3 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-Dasar Psikometrika* (2 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas* (4 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baker, R. W., & Siryk, B. (1989). *Student adaptation to college questionnaire manual*. Los Angles: CA: Western Psychological Services.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143–148.
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. *Sage Journal*, 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Busari, A. O. (2014). Academic stress among undergraduate students: Measuring the Effects of Stress Inoculation Techniques. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599–609. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n27p599>

- Busari, Afusat Olanike. (2011). Validation of Student Academic Stress Scale (SASS). *European Journal of Social Science*, 21(1), 94–105.
- Detik.com. (2020). Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa Yogya Tewas Bunuh Diri dalam Kos. Diambil dari <https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880262/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-yogya-tewas-bunuh-diri-dalam-kos>
- Erindana, F. U. N., Nashori, H. F., & Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian Diri dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Self Adjustment and Academic Stress in First-Year University Student. *motiva:jurnal psikologi*, 4(1), 11–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.31293/mv.v4i1.5303>
- Esti Damayanti, & Syah, M. E. (2023). Group Counseling as a Mediator of the Relationship Between Academic Stress Levels and School Well Being Konseling Kelompok Sebagai Mediator Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan School Well Being, 11(1), 104–109.
- Fatimah, E. (2008). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Pustaka Setia.
- Fitri, R., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dengan Penyesuaian Diri Akademik Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Di Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 491–501. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21669>
- Gadzella, B. M., & Masten, W. G. (2004). An Analysis Of The Categories In The Student-Life Stress Inventory. *American Journal Of Psychological Research*, 1(1).
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IMB SPSS 23* (8 ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibson, J., Ivancevich, J., & Donnelly, J. (1997). *Organisasi : Perilaku - Struktur - Proses*. (L. Saputra, Ed.) (8 ed.). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Handayani, E., & Nirmalasari, N. (2020). Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan dan Bukan Perantauan, 11(3), 63–66.
- Handoko, H. (2011). *Manajemen personalia dan sumberdaya manusia* (2 ed.). Yogyakarta: BPFY Yogyakarta.
- Handono, O. T., & Bashori, K. (2015). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru. *Empathy : Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(2), 79. <https://doi.org/10.12928/empathy.v1i2.3005>
- Harian Jogja. (2021). Stres karena Tugas Kuliah, Mahasiswi di Sleman Tewas Minum Racun. Diambil dari <https://jogjapolitan.harianjogja.com/read/2021/10/22/512/1086226/stres-karena-tugas-kuliah-mahasiswi-di-sleman-tewas-minum-racun>
- Hayati, R., Lubis, W. U., & Harahap, J. Y. (2022). Hubungan Penyesuaian Diri Dan

- Kontrol Diri Dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(1), 586–591.
- Jamaluddin, M. (2020). A Model Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru. *Indonesian Psychological Research*, 2(2), 109–118. <https://doi.org/10.29080/ipr.v2i2.361>
- Klassen, R. M. (2004). A cross-cultural investigation of the efficacy beliefs of South Asian immigrant and Anglo Canadian nonimmigrant early adolescents. *Journal of Educational Psychology*, 96(4), 731–742. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.96.4.731>
- Korengkeng, L., Najoan, S., & Iman, D. P. (2023). Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik pada Siswa. *Mahesa: Malhayati Health Student Journal*, 3(6), 1699–1709. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10563>
- Lange, R. S. (2014). Pascarella, T. and Terenzin, P. (2005). How College Affects Students, A Third decade of Research (2nd ed.) San Francisco: Jossey-Bass.
- Journal of Student Affairs in Africa*, 2(2), 47–50. <https://doi.org/10.14426/jsaa.v2i2.70>
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Pub. Co.
- Lumbanbatu, S. H., & Simbolon, H. M. P. . P. (2023). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik Dalam Mengikuti Pembelajaran Tatap Muka Pasca Pandemi Pada Mahasiswa Di Universitas Hkbp Nommensen. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 8(1), 119–125. Diambil dari <https://jurnalhost.com/index.php/jipsi/article/view/35>
- Lusi, R. A. (2021). Penyesuaian diri mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. *Mediapsi*, 7(1), 5–16. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.01.2>
- Maulana, I., & Alfian, I. N. (2021). Pengaruh Efikasi Diri dan Penyesuaian Diri terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Masa Pandemi COVID-19. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 829–836. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26783>
- Media Mahasiswa Indonesia. (2024). Academic Burnout pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kampus Merdeka. Diambil dari <https://mahasiswaindonesia.id/academic-burnout-pada-mahasiswa-tingkat-akhir-di-kampus-merdeka>
- Natasia, E. F., Rasyid, M., & Suhesty, A. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Stres pada Mahasiswa FISIP Universitas Mulawarman yang Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 157. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i1.7192>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2006). *Psikologi abnormal Jilid 2*. (R. Medya & W. C. Kristiaji, Ed.) (5 ed.). Jakarta: Penerbit Erlangga.

- Nuraini, & Fitriani, A. (2023). Pengaruh Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik pada Santri Baru Pondok Pesantren Ibnu Kholdun Al-Hasyimi Besuki Situbondo. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 2(2), 131–142. <https://doi.org/10.35719/p>
- Nurhayati, E. (2011). *Psikologi Pendidikan Inovatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 142–149.
- Pananto, Paju, & Damayanti. (2023). Pengaruh Beban Kuliah Terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Angkatan 2023 Di Kota Yogyakarta. *Biomaterials*, 07(12), 85–90.
- Pentaningtyas, R. D. V. (2024). Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengambil Mata Kuliah Proposal Skripsi. *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 2(4), 43–55.
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2020). Perbedaan Penyesuaian Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Strategi Coping Differences of University Students' Self-Adjustment Viewed By Coping Strategies. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 3(1), 1–9.
- Putri, R. N., Hidayah, N., & Mujidin. (2021). Penyesuaian Diri, Dukungan Sosial, dan Gaya Belajar Visual terhadap Stres Akademik Siswa di Masa Pandemi. *Psyche 165 Journal*, 14(4), 329–335. <https://doi.org/https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i4.136>
- Rahmawati, D., Fahrudin, A., & Abdillah, R. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid dalam Masa Pandemi COVID-19 di SMK X Kota Bekasi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Khidmat Sosial: Journal of Social Work and Social Services*, 2(2), 135–153. Diambil dari <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/14124>
- Reddy, J. K., Menon, K. R., & AnjanaThattil. (2018). Academic Stress and its Sources among University Students. *Biomedical Pharmacology Journal*, 11(1), 531–537. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.13005/bpj/1404>
- Saniskoro, B. S. R., & Akmal, S. Z. (2020). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(1), 96–106. <https://doi.org/10.24854/jpu67>
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (Eighteenth). United States of America: McGraw Hill Education.
- Saputra, R. (2023). Tahun 2023. Pengaruh Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Sinergi Tiga Mitra Usaha, 5(192579), 14–22.
- Saputro, Y. A., & Sugiarti, R. (2021). Pengaruh Dukungan sosial teman sebaya dan

- Konsep Diri terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa SMA Kelas X. *Philantropy: Journal of Psychology*, 5(1), 59. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i1.3270>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8 ed.). United States of America: John Wiley & Sons.
- Schneiders A.A. (1960). *Personal Adjustment and Mental health*. United States of America :library of congress catalog card.
- Selye, H. (1976). Further thoughts on “stress without distress.” *Medical Times*, 104(11), 124–144. Diambil dari <http://europepmc.org/abstract/MED/994775>
- Sharma, B. (2012). Adjustment and Emotional Maturity Among First Year College Students. *Pakistan Journal Of Social And Clinical Psychology*, 09(2), 32–37.
- Shobah, M. N., Rahmawati, A., Sandri, R., & Sandri, R. (2021). Hubungan sense of humor dengan penyesuaian diri pada Mahasiswa baru dari luar Jawa. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 19–25. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i1.7690>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Diambil dari [https://tuxdoc.com/download/sugiyono-2013-metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-rampd\\_pdf](https://tuxdoc.com/download/sugiyono-2013-metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-rampd_pdf)
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis stress dan penyesuaian diri pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(1), 41–53. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11527>
- Sujadi, E., Meditamar, M. O., & Ahmad, B. (2022). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application Pengaruh Stres Akademik dan Self-Efficacy terhadap Penyesuaian Diri Santriwati Pondok Pesantren Tahun Pertama: Efek Mediasi Self-Esteem. *Ijgc*, 11(3). Diambil dari <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Tempo.co. (2023). Mahasiswi Diduga Bunuh Diri Akibat Depresi, UMY Gencarkan Mitigasi Psikologis. Diambil dari <https://www.tempo.co/politik/mahasiswi-diduga-bunuh-diri-akibat-depresi-umy-gencarkan-mitigasi-psikologis-136326>
- Triyantoro, D. B., Syah, M. E., & Pertiwi, D. S. (2024). Jurnal Social Library. *Jurnal Social Library*, 4(2), 324–331. Diambil dari <https://scholar.archive.org/work/26zcg7soi5dkbdnjf6arhi66rm/access/wayback/http://penelitimuda.com/index.php/SL/article/download/78/pdf>
- Tuwanakotta, marna filhia, & Kristinawati, W. (2024). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Baru Fkultas Psikologi Di Universitas Kristen Satya Wacana, 4(5), 3155–3170.
- Tyson, R. (1951). Current Mental Hygiene Practice. *Journal of Clinical Psychology*, 7(1), 1–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/1097->

4679(195101)7:1<1::AID-JCLP2270070102>3.0.CO;2-F

UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. (2023). Tingkat Stres di Kalangan Mahasiswa Meningkat, Perlunya Program Penanggulangan Stress pada Mahasiswa Fikes. Diambil dari <https://fikes.uinjkt.ac.id/id/tingkat-stres-di-kalangan-mahasiswa-meningkat-perlunya-program-penanggulangan-stress-pada-mahasiswa-fikes>

Wulandari, D. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri Dalam Belajar dan Stres Akademik pada Mahasiswa Kedokteran. *Skripsi*.

Yusuf, N. S. (2016). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik Pada Siswa Sma Negeri 8 Medan. *Jurnal Universitas Medan Area*.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA