

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RSUD WATES**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :  
Erlita Putriana  
NPM.243203027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI RSUD WATES**

Diajukan Oleh:  
Erlita Putriana  
NPM. 243203027

Telah diseminarkan dan diujikan pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 13 Februari 2025

Yogyakarta, 19 Februari 2025

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. MaSta Hutasoit, M.Kep  
NIDN.05-2701-7903

Ns. Afi Lutfiyati, S.Kep, M.Kep  
NIDN. 05-1803-7701

Ns. Ristinandari, S.Kep  
NIP.19780124 200012 2 001

Ketua Program Studi Profesi  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ns. Retno Sumiyarini, M. Med. Ed  
NPP. 2009-13-0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Erlita Putriana

NPM : 243203027

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Untuk Menurunkan  
Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia  
Prasekolah Di RSUD Wates"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 Februari 2025



Erlita Putriana

## PRAKATA

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul "Penerapan Terapi Bermain Mewarnai untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates". guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan KIAN ini tak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ns. Ida Nursanti, S. Kep., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ns. Retno Sumiyarini, M. Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Afi Lutfiyati, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dan selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing saya sampai terealisasikan KIAN ini.
4. Ns. Ristinandari, S.ST., selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan serta masukan kepala penulis selama proses bimbingan.
5. Ns. Masta Hutasoit, M.Kep selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
6. Terima kasih kepada pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terselesainya KIAN ini.
7. RSUD Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan intervensi KIAN.
8. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan KIAN.

9. Ayah dan ibu saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya tanpa lelah dalam proses penyusunan KIAN ini.
10. Teman teman saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan tidak bosan- bosan untuk selalu mengingatkan saya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya juga bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini ada kata- kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 30 Januari 2025



Erlita Putriana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumus Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
A. Kecemasan.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan Gejala.....	8
4. Tingkat Kecemasan.....	9
5. Alat Ukur Kecemasan.....	10
6. Pathway.....	10
7. Penatalaksanaan.....	12
B. Asuhan Keperawatan Ansietas.....	13
C. Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah.....	18
D. Konsep Terapi Bermain.....	19
<b>BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL</b> .....	23

A. Cara Mencari Jurnal .....	23
B. Resume Jurnal .....	26
C. Rencana Aplikasi Jurnal .....	28
<b>BAB IV TEORI KASUS .....</b>	<b>31</b>
A. Pengkajian .....	31
B. Analisa Data .....	49
C. Rencana Keperawatan .....	50
D. Implementasi Dan Evaluasi .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Pengkajian .....	55
B. Diagnosa Keperawatan .....	56
C. Rencana Intervensi .....	56
D. Implementasi dan Evaluasi .....	57
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>
Lampiran 1. Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN .....	65
Lampiran 2. Surat Izin Permohonan Penelitian .....	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RS .....	67
Lampiran 4. Etik Penelitian .....	68
Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan .....	69
Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan sebelum Terapi .....	73
Lampiran 7. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-1 .....	76
Lampiran 8. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-2 .....	79
Lampiran 9. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-3 .....	82
Lampiran 10. Surat Persetujuan Sidang .....	85
Lampiran 11. Dokumentasi Intervensi .....	86
Lampiran 12. Lembar Bimbingan .....	87
Lampiran 13. Lembar Plagiarisme .....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan tanda mayor ansietas .....	8
Tabel 2.2 Gejala dan tanda minor ansietas .....	8
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Ansietas .....	16
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Artikel .....	23
Tabel 4.2 <i>Search Engine</i> .....	23
Tabel 4.3 PICO.....	24
Tabel 4.4 Standar Operasional Prosedur .....	28
Tabel 5.1 Tingkat Kecemasan Anak.....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Kecemasan Hospitalisasi .....	11
Gambar 4.1 <i>Searching</i> Jurnal .....	24
Gambar 4.2 Alur Pencarian Jurnal .....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN .....	65
Lampiran 2. Surat Izin Permohonan Penelitian .....	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RS.....	67
Lampiran 4. Etik Penelitian.....	68
Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan .....	69
Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan sebelum Terapi.....	73
Lampiran 7. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-1 .....	76
Lampiran 8. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-2 .....	79
Lampiran 9. Kuesioner Kecemasan Hari Ke-3 .....	82
Lampiran 10. Surat Persetujuan Sidang.....	85
Lampiran 11. Dokumentasi Intervensi .....	86
Lampiran 12. Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 13. Lembar Plagiarisme.....	89