

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV dan BAB V, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada pasien dengan kecemasan tinggi dengan skor akhir 150.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Ansietas b.d Krisis situasional b.d pasien nampak gelisah bingung. tampak frekuensi nadi dan nafas meningkat.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan kepada pasien An. C sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu terapi distraksi. pada intervensi tersebut dilakukan tindakan yaitu observasi, terapeutik dan edukasi. Salah satu tindakan keperawatan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) yaitu terapi bermain (Mewarnai) dengan tujuan menurunkan tingkat kecemasan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan kepada pasien sesuai dengan SIKI dan salah satunya dalam terapi distraksi yaitu menggunakan terapi distraksi seperti terapi bermain (mewarnai).
5. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa intervensi terapi bermain (mewarnai) efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien secara signifikan. Skor kecemasan pasien mengalami penurunan dari kategori tinggi ke kategori ringan. Penerapan bukti ilmiah (EBN) dalam terapi bermain mewarnai telah menunjukkan hasil yang positif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien setelah intervensi selama tiga hari dengan durasi 15-20 menit."

### **B. Saran**

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan, beberapa saran dapat diajukan terkait penerapan terapi mewarnai pada pasien dengan tingkat kecemasan hospitalisasi tinggi, seperti kasus pasien An. C.

#### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat menyediakan ruang bermain anak di rumah sakit harus memiliki mainan dan properti yang aman (buku mewarnai, puzzle, bola) serta desain yang nyaman agar anak tetap bisa bermain dan merasa nyaman selama dirawat. Orang tua tetap harus mengawasi untuk memastikan keamanannya.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi referensi intervensi nonfarmakologis dipergunakan di rumah sakit dalam upaya menangani kecemasan pada anak.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian dengan tema yang sama agar menggunakan sampel yang lebih banyak dari penelitian ini.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA