

HUBUNGAN POLA ASUH *NEGLECTFUL* DAN *INFERIORITY COMPLEX* PADA GENERASI Z

Fellisia Meilani Putri¹, Adi Heryadi²

ABSTRAK

Latar Belakang: Generasi Z rentan mengalami tekanan psikologis seperti *Inferiority complex*, yang dapat dipengaruhi oleh pola asuh orang tua. Salah satu gaya pengasuhan yang berkontribusi terhadap munculnya perasaan rendah diri adalah pola asuh *neglectful*, yaitu kurangnya keterlibatan emosional dan pengawasan dari orang tua.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh *neglectful* dan *Inferiority complex* pada Generasi Z.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan 110 Generasi Z di Indonesia sebagai partisipan. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Korelasi Spearman rho. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh *neglectful* dan *Inferiority complex*. Meskipun mayoritas responden menunjukkan tingkat *Inferiority complex* yang sedang hingga tinggi dan mengalami pola asuh *neglectful* yang cukup tinggi.

Hasil Analisis: Hasil uji korelasi Spearman rho, diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,182$ dengan signifikansi $p = 0,057$.

Kesimpulan: Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh *neglectful* dan *Inferiority complex*. Dengan demikian, faktor lain di luar pola asuh kemungkinan turut memengaruhi terbentuknya perasaan rendah diri pada Generasi Z.

Kata Kunci: *Inferiority complex*, pola asuh *neglectful*, Generasi Z¹

¹ Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

HUBUNGAN POLA ASUH *NEGLECTFUL* DAN *INFERIORITY COMPLEX* PADA GENERASI Z

Fellisia Meilani Putri¹³, Adi Heryadi²

ABSTRACT

Background: Generation Z is vulnerable to experiencing psychological pressures such as an inferiority complex, which can be influenced by parenting styles. One parenting style that contributes to the development of low self-esteem is neglectful parenting, characterized by a lack of emotional involvement and parental supervision.

Objective: This study aims to analyze the relationship between neglectful parenting and inferiority complex among Generation Z.

Method: This research employed a quantitative correlational approach with 110 Generation Z participants in Indonesia. Data were collected using questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation test. The findings indicate that there is no significant relationship between neglectful parenting and inferiority complex, although the majority of respondents reported moderate to high levels of inferiority complex and relatively high levels of neglectful parenting.

Results: The Spearman's rho correlation test yielded a correlation coefficient of $r = -0.182$ with a significance level of $p = 0.057$.

Conclusion: The results show that there is no significant relationship between neglectful parenting and inferiority complex. Thus, other factors beyond parenting styles may contribute to the development of feelings of inferiority among Generation Z.

Keywords: Inferiority complex, neglectful parenting, generation-z²

³ Student of the Psychology Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecture in the Psychology Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta