

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMINORHAE DI MTS NEERI 263 MAGUWOHARJO SLEMAN YOGYAKARTA 2013

Butet Juliyani Robiatul Adawiyah¹, Endah Puji Astuti²

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Salah satu tanda seorang perempuan memasuki masa remaja adalah terjadinya menstruasi. Namun, dalam menjalani siklus menstruasi ini banyak wanita mengalami gangguan nyeri haid yang berlebihan yang disebut *disminorhae*. Akibat dari *disminorhae* yaitu mengganggu aktivitas sehari-hari, seperti mual, pusing, *malaise*, dan pingsan. Di MTs Negeri 263 Maguwoharjo Sleman banyak remaja putrid pada saat mengalami *disminorhae* ada yang ijin ke UKS, ada yang tidak masuk sekolah bahkan ada yang mengalami pingsan. Setelah dilakukan wawancara dari 7 remaja putri, 5 di antaranya belum mengetahui *disminorhae*.

Tujuan : Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian, penyebab, faktor resiko, tanda dan gejala, hingga penanganan *disminorhae* di MTs Negeri 263 Maguwoharjo Sleman Yogyakarta 2013.

Metode : Jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII dan VIII berjumlah 111 siswi. Tehnik sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah responden 99 siswi. Instrumen menggunakan kuisisioner dan analisa data *univariat*.

Hasil : Tingkat pengetahuan responden dalam penelitian ini tentang pengertian baik dengan 74 responden (74,4%), penyebab kurang dengan 38 responden (38,4%), faktor resiko kurang dengan 44 responden (44,4%), tanda dan gejala kurang dengan 56 responden (56,6%) dan penanganan *disminorhae* 37 responden (37,4%).

Kesimpulan : Pengetahuan responden tentang *disminorhae* katagori cukup yaitu cukup sebanyak 64 responden (64,6%). Penyuluhan dan konseling tentang *dismirnohae* bagi remaja putri harus lebih ditingkatkan lagi.

Kata Kunci : *Disminorhae*, Remaja Putri, Pengetahuan

Kepustakaan : 16 buku, 3 KTI, 1 Artikel

¹Peneliti mahasiswi STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen pembimbing KTI

**THE LEVEL OF KNOWLEDGES OF FEMALE STUDENTS
ABOUT DISMINORHAE AT MTS NEGERI 263 MAGUWOHARJO
SLEMAN YOGYAKARTA 2013**

Butet Juliyani Robiatul Adawiyah³, Endah Puji Astuti⁴

ABSTRACT

Background : Adolescence is a period of transition characterized by a change in the physical, emotional and psychological. One sign of a woman entering adolescence is the period. However, the menstrual cycle is undergoing a lot of women experience excessive menstrual pain disorder called dysmenorrhea. Result of dysmenorrhea that interfere with daily activities, such as nausea, dizziness, malaise, and fainting. In 263 MTs Maguwoharjo Sleman many teen daughter at the time had no permission to dysmenorrhea UKS, there is no school and some even experience fainting. After the interview of 7 girls, 5 of them do not know dysmenorrhea.

Goals : Determine the level of knowledge about the understanding of young women, the cause, risk factors, signs and symptoms, to treatment of dysmenorrhea in MTs 263 Maguwoharjo Sleman Yogyakarta 2013.

Method : Descriptive research. The population is young women of class VII and VIII totaled 111 students. Engineering samples are purposive sampling with the number of respondents 99 students. Instruments used questionnaires and univariate data analysis.

Conclusion : Respondents knowledge about the category dysmenorrhea enough is enough as many as 64 respondents (64.6%). Education and counseling about dysmenorrhea for young girls should be further enhanced.

Keyword : **Dysmenorrhea, Femalae students, Knowledge**

References : **16 books, 2 KTI, 1Article**

³ Student researchers STIKES A.Yani Yogyakarta

⁴ Lecturer