

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *LONELINESS*
PADA GENERASI Z PENGGUNA *SECOND ACCOUNT*
PLATFORM INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

INDAH LATIFAH SARI

212303062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *LONELINESS* PADA GEN Z
PENGGUNA *SECOND ACCOUNT PLATFORM* INSTAGRAM**

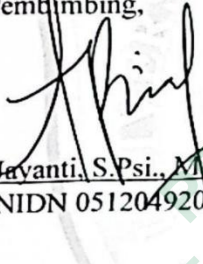
Diajukan Oleh:
INDAH LATIFAH SARI
212303062

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 20 AGUSTUS 2025

Mengesahkan,

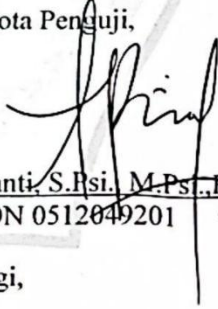
Pembimbing,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0512049201



Ketua Penguji,


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN 0508119201

Anggota Penguji,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangang dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Indah Latifah Sari
NPM : 212303062
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Loneliness* pada Generasi Z Pengguna *Second Account Platform* Instagram

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil asli karya saya dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Penyusun,



Indah Latifah Sari

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas berkat, rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Loneliness* pada Generasi Z Pengguna *Second Account Platform* Instagram” dengan lancar dan baik. Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang memberikan segala kemudahan, kekuatan dan kesehatan yang dianugerahkan kepada penulis yang menjadi faktor utama yang memungkinkan terselesaikannya skripsi ini. Tanpa pertolongan dan petunjuk-nya penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar
2. Ibu Prof Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si. M.M. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing, memberi arahan, motivasi serta membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan arahan selama masa perkuliahan, sehingga penulis dapat menempuh studi dengan baik hingga tahap penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berharga dalam proses penyempurnaan skripsi ini. Berkat arahan dan evaluasi yang beliau sampaikan, penulis dapat memperbaiki dan menyelesaikan skripsi ini dengan hasil yang lebih baik.

7. Diri sendiri, terimakasih karena atas usaha, kesabaran dan juga kegigihan dalam proses penyusunan skripsi ini serta mengatasi keraguan dan rasa lelah dalam mencapai tujuan.
8. Kedua orang tua, yang selalu memberikan doa tanpa putus, dukungan moral dan semangat tanpa henti sepanjang perjalanan studi. Meskipun bapak dan umak belum pernah menempuh pendidikan tinggi, pengorbanan dan usaha keras mereka demi membiayai dan mendukung pendidikan penulis menjadi sumber kekuatan dan inspirasi terbesar. Ketulusan, kesabaran, dan semangat mereka mendorong penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa tanggung jawab.
9. Saudara kandung penulis, yaitu Fauzan dan Bang Akbar beserta Ka Tari dan Syafiq yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat tambahan dan membantu penulis tetap fokus menyelesaikan studi.
10. Teman-teman yang ikut berperan dalam proses perjalanan penulis, yakni Dewi, Adhesty, Virgin, Karina, Alnesa, Dessy, Amelia, Dhela, Berta, Jeje, Aisyah, Rio, Andhika dan Rega yang senantiasa hadir dan memberikan dukungan di saat penulis menghadapi kesulitan selama proses studi dan penyusunan skripsi ini. Bantuan, perhatian, motivasi, kehadiran serta kesediaan untuk mendengarkan setiap keluh kesah penulis, tidak hanya meringankan beban penulis, tetapi juga menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk terus melangkah maju .
11. Teman SMA tercinta yakni, Elan, Kila, Adhesty, Dewi, Virgin, Hesty, Bella, Nisut dan Leni yang menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis. Terimakasih atas bantuan baik dalam bentuk kata-kata penyemangat maupun dukungan moral, sangat berarti bagi penulis untuk tetap fokus dan gigih studi ini. Semoga persahabatan dan kebersamaan yang telah terjalin ini terus lestari dan membawa kebaikan bagi kita semua di masa depan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik untuk penyempurnaan. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan juga pengetahuan

baru bagi pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan, kesabaran, dan perhatian yang telah diberikan dengan limpahan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan yang berkelanjutan. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dalam menjalani setiap langkah kehidupan dan senantiasa dalam lindungan-Nya.

Yogyakarta, 7 Juli 2025

Indah Latifah Sari

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori.....	14
B. Dinamika Psikologis	28
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Metode Analisis Data	40
F. Kredibilitas	41
G. Rancangan Penelitian	43
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	47
B. Laporan Pelaksanaan.....	56

C. Hasil Penelitian	57
D. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	84

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Nilai Skala	38
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i>	38
Tabel 3. 3 <i>Blue print</i> Skala <i>Self Discosure</i>	39
Tabel 4. 1 <i>Blueprint Loneliness</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 4. 2 <i>Blueprint Self Disclosure</i> Setelah Uji Coba	56
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Berdasarkan Domisili	59
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi	61
Tabel 4. 8 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	61
Tabel 4. 9 Kategorisasi Tiap Variabel	62
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Sederhana	65
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	65
Tabel 4. 14 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4. 15 Uji Beda Berdasarkan Usia	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 3. 1 Tahapan Penelitian	46

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas <i>Loneliness</i>	86
Lampiran 2 Validitas Skala <i>Self Disclosure</i>	91
Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba <i>Loneliness</i>	99
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba <i>Self Disclosure</i>	103
Lampiran 5 Reliabilitas Skala Penelitian	106
Lampiran 6 Skala <i>Loneliness</i> Sebelum dan Setelah.....	115
Lampiran 7 Skala <i>Self Disclosure</i> Sebelum dan Setelah Uji Coba.....	120
Lampiran 8 Formulir <i>Screening</i> Responden	124
Lampiran 9 Tabulasi Data <i>Loneliness</i>	127
Lampiran 10 Tabulasi Data <i>Self Disclosure</i>	136
Lampiran 11 Uji Asumsi.....	144
Lampiran 12 Uji Hipotesis	146
Lampiran 13 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	148
Lampiran 14 Kartu Bimbingan	150
Lampiran 15 Cek Plagiasi.....	152