

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiarso, D. S., & Suyanto, M. (2018). Media Literacy and Social Media Usage Analysis in Communication and Non-Communication Students of University of Amikom Yogyakarta. *Informasi*, 48(2), 229–242. <https://doi.org/10.21831/informasi.v48i2.21382>
- Aiken, L. R. (1985). Three coefficients for analyzing the reliability and validity of ratings, educational and psychological measurement. *Educational and Psychological Measurement*, 45(1), 131–142.
- Anisykurli, M. I., Ariyanto, E. A., Muslikah, D., & Psikologi, F. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan body image? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263–273.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 3). Pustaka Belajar.
- Banyuwangi, R. (2020). *Fenomena Second Account di Media Sosial, Berikut Ciri-Ciri Akun Palsu yang Mudah Diketahui*. Pikiran rakyat media network. <https://ringtimesbanyuwangi.pikiran-rakyat.com/iptek/pr-17978117/fenomena-second-account-dimedia-sosial-berikut-ciri-ciri-akun-palsu-yang-mudah-diketahui?page=all>
- Batsyeba, L. K. G., & Murti, heru astikasari setya. (2024). Self Disclosure Dengan Kesepian Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Bumble Dating App. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 1–11. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6147>
- Bilqis, T. D., Alfiani, M. R., Gayatri, F. A., & Cuhandi. (2024). Dramaturgi Dalam Media Sosial: Second Account Di Instagram Sebagai Self Disclosure. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara*, 1(2), 155–164. <https://doi.org/10.62180/914e5g76>
- Bintang, A. Z., & Mandagi, A. M. (2021). Kejadian Depresi Pada Remaja Menurut Dukungan Sosial Di Kabupaten Jember. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 92–101. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.55>
- Budiani, A. N., Fauzi, F., Bantar, G. Y., & Vioga, M. (2023). Gambaran Self disclosure Pengguna Second account Instagram (Studi Fenomenologi Self disclosure Pengguna Second account Instagram Pada Dewasa Awal). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 17238–17243.
- Chen, L., Cheng, R., & Hu, B. (2021). The Effect of Self-Disclosure on Loneliness

- in Adolescents During COVID-19: The Mediating Role of Peer Relationships. *Frontiers in Psychiatry*, 12(August). <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.710515>
- DataReportal. (2025). *Digital 2025: Indonesia*. We Are Social & Meltwater. [https://datareportal.com/reports/digital-2025-indonesia?rq=2025 indonesia](https://datareportal.com/reports/digital-2025-indonesia?rq=2025%20indonesia)
- DeVito, J. a. (2019). The Interpersonal Communication Book. In *Instructor* (15th editi, Vol. 1). [http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/29067/4/Chapter II.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/29067/4/Chapter%20II.pdf)
- Dimock, M. (2019). *Defining generations: Where Millennials end and Generation Z begins*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/short-reads/2019/01/17/where-millennials-end-and-generation-z-begins/>
- Dinda, K. P. (2022). Pengawasan Orang Tua Terhadap Penggunaan Media Sosial Di Era 4.0 Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama (SMP) Di Kelurahan Sukarami Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Tematik*, 3(2), 260–275. <https://siducat.org/index.php/jpt/article/view/539>
- E. Rahim, A. C., Belung, Y. K., & Karmiyati, D. (2025). The Moderating Role of Social Support in Relationships Self-Disclosure and Loneliness in Adolescents: A Systematic Literature Review. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1), 55. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i1.16175>
- Fauzi, M. R., & Budiyan, K. (2022). Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal. *Prosiding Seminar Nasional*, 569–575. <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/SEMNASPSI/article/view/4180>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisa Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (9 ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hafizah, N. A., & Koanda, N. (2025). Interpersonal Trust dan Self-Disclosure Pengguna Second Account Instagram pada Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 303–308. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.6352>
- Hazani, D. C. (2023). Dampak Kepribadian Introvert terhadap Generasi Z dalam Interaksi Sosial Sehari-hari di Kota Mataram. *Pensa: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 5(3), 55–76. <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pensa>
- Hildhasari, G. C., & Dharma, F. A. (2025). Self-Disclosure pada Individu Introvert di Media Sosial dalam Perspektif Dramaturgi Erving Goffman. *Indonesian Journal of Cultural and Community Development*, 16(1), 6–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/ijccd.v16i1.1169>
- Indonesia Social Media Statistics 2025*. (2025). The Global Statistics.

https://www.theglobalstatistics.com/indonesia-social-media-statistics/#google_vignette

- Instagram. (n.d.). *No Title. About Instagram.*
https://help.instagram.com/110121795815331/?helpref=hc_fnav
- King, M. F., & Bruner, G. C. (2000). MAR WILEJ RIGHT INTERACTIVE Base of text Top of text Top of CT Base of DF Social Desirability Bias: A Neglected Aspect of Validity Testing. *Psychology & Marketing*, 17(2), 79–103.
- Kirwan, E. M., Burns, A., O’Súilleabháin, P. S., Summerville, S., McGeehan, M., McMahon, J., Gowda, A., & Creaven, A. M. (2025). Loneliness in Emerging Adulthood: A Scoping Review. *Adolescent Research Review*, 10(1), 47–67.
<https://doi.org/10.1007/s40894-024-00240-4>
- Lina, L. F., Putri, A. D., & Anggarini, D. R. (2021). Maksimalisasi Media Sosial untuk Meningkatkan Pendapatan dan Pengembangan Diri Generasi Z di MAN 1 Pesawaran. *Journal of Technology and Social for Community Service (JTSCS)*, 2(2), 37–42. <https://doi.org/10.33365/jsstcs.v2i2.1180>
- Maharani, F. D., Wibowo, D. S., & Widyarini. Nulaela. (2025). Self-disclosure of college students who use instagram second account based on interpersonal trust. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 111–119.
<https://doi.org/10.21070/psikologia.v10i1.1848>
- Masriyudin, Fauzi, A., & Atiyah. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal*, 2(1), 145–151.
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/psnfn/article/view/26610>
- Masur, P. K. (2018). Situational privacy and self-disclosure: Communication processes in online environments. In *Situational Privacy and Self-Disclosure: Communication Processes in Online Environments*. Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-78884-5>
- Muflih, A., Zainuddin, K., & Piara, M. (2024). Influence of Big Five Personality Traits on Self-Disclosure in Early Adulthood Instagram Social Media Users. *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities*, 4(2), 199–207.
<https://doi.org/10.35877/soshum2517>
- Namira, T. (2022). *Hubungan antara Loneliness dengan Problematic Internet Use pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* [Universitas Medan Area].
<http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/18118>
- Nuraini, I., & Laksmiwati, H. (2024). Pengaruh Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 954–965.

<https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v1i1i1.62380>

- Patricia, A. C., Januarti, E., Yaqin, M. R. N., Wulansari, P., Citra, Susanti, R. I., Syarifah, R. S., Adhiana, S., & Nugraha, J. T. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Citra Pendidikan (JCP)*, 4(1), 1495–1503. <https://doi.org/10.61994/educate.v1i1.114>
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). *Toward a Social Psychology of Loneliness*. 31–56. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.41.2.229>
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of mental health*, 2, 571–581. <https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-98.pdf>
- Prawita, E., Yuliasari, H., & Syah, M. E. (2024). *Teori-teori Psikologi Kepribadian*. Penerbit Feniks Muda Sejahtera.
- Pujiono, A., Kanafi, & Farida, M. (2022). Media Sosial sebagai Sumber Belajar bagi Generasi Z. *Regula Fidei : Jurnal Pendidikan Agama Kristen*, 7(2), 252–262. <https://doi.org/10.33541/rfidei.v7i2.80>
- Putra, F. K., Syalsabila, H. I., & Purwandari, E. (2024). Pengungkapan Diri (Self disclosure) dalam Komunikasi Antar Pribadi Remaja. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(1), 2114–2119.
- Putri, A. S., & Wibowo, D. H. (2025). Hubungan Self Esteem Dengan Self Disclosure Pengguna Second Account Pada Usia Dewasa Awal. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 5(2), 1563–1578. <https://mail.bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/10623>
- Qothrunnada, K. (2024). *Daftar 38 Provinsi di Indonesia Lengkap 2024*. Detikcom. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7254752/daftar-38-provinsi-di-indonesia-lengkap-2024>
- Qur'ani, D., & Syah, M. E. (2024). Pengaruh dukungan sosial dengan burnout akademik pada mahasiswa tingkat akhir. *Islamika Granada*, 5(1), 18–5. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.289>
- Riyadi, Cangara, H., & Bahfiarti, T. (2025). Dinamika Pengungkapan Diri dalam Persahabatan Mahasiswa di Indekos: Analisis Berdasarkan Teori Penetrasi Sosial. *Journal of Mandalika Literature*, 6(2), 487–498. <https://doi.org/https://doi.org/10.36312/jml.v6i2.4158>
- Russell, D. (1996). UCLA loneliness scale version 3 (Instructions). *Journal of Personality Assessment*, 66(42), 3–4. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601>
- Russell, D., Cutrona, C. E., Rose, J., & Yurko, K. (1984). Social and emotional

- loneliness: An examination of Weiss's typology of loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(6), 1313–1321. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.46.6.1313>
- Safitri, K., & Ramadhan, A. (2024). *Jumlahnya Bertambah, Ada 17.380 Pulau di Indonesia pada 2024*. Kompas.com. <https://nasional.kompas.com/read/2024/12/12/12002541/jumlahnya-bertambah-ada-17380-pulau-di-indonesia-pada-2024>
- Sari, I. A., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Pengungkapan Diri Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram. *Jurnal Empati*, 9(1), 57–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2020.26921>
- Saswi Ariyanti. (2023). Kecemasan Social, Loneliness, And Online Self disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Dating App Tinder. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1475–1484. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Siagian, G. P., & Brahmana, K. M. (2023). Gambaran Loneliness pada Wanita Lajang yang Bekerja di Kota Medan. *Journal Of Social Science Research*, 3(5), 913–923. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4939>
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. ALFABETA.
- Tao, M., & Ellison, N. B. (2023). “It’s Your Finsta at the End of the Day.. Kind of”: Understanding Emerging Adults’ Self-Presentational Changes on Secondary Accounts. *Social Media and Society*, 9(1). <https://doi.org/10.1177/20563051231152812>
- Tashandara, N. (2024). *Studi Temukan Gen Z Generasi Paling Kesepian, Ternyata Ini Sebabnya*. Kompas.com. https://lifestyle.kompas.com/read/2024/12/08/115958220/studi-temukan-gen-z-generasi-paling-kesepian-ternyata-ini-sebabnya#google_vignette
- Ulfah, N. M., & Aviani, Y. I. (2023). Hubungan Antara Kesepian dengan Online Self-Disclosure pada Remaja yang Menggunakan Instagram di Bukittinggi. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 4(2), 1448–1458. <https://doi.org/10.54373/imeij.v4i2.365>
- Waasi, I., Widiastuti, M., & M, S. (2021). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self-Disclosure Pada Pengguna Instagram. *JCA Psikologi*, 2, 1–27. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/153>
- Wakas, J. E., & Wulage, M. B. N. (2021). Analisis Teori Uses And Gratification: Motif Menonton Konten Firman Tuhan Influencer Kristen Pada Media Sosial Tiktok. *Tepian: Jurnal Misiologi Dan Komunikasi Kristen*, 1(1), 25–44.

<https://doi.org/https://doi.org/10.51667/tjmkk.v1i1.629>

- Wati, H. Z. H., & Savira, S. I. (2024). Pengaruh Secure Attachment Style Terhadap Interaksi Parasosial Pada Dewasa Awal. *INCARE, International Journal of Educational Resources*, 5(1), 65–79. <https://doi.org/10.59689/incare.v5i1.905>
- Wheeless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and Measurement of Reported Self-Disclosure. *Human Communication Research*, 2(4), 338–346. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1976.tb00494.x>
- Wibowo, J. angela, Priyowidodo, G., & Yoanita, D. (2021). Self Disclosure dalam Komunikasi Interpersonal Pengguna Aplikasi Kencan Online. *Jurnal E-Komunikasi*, 9(2), 1–8. <http://publication.petra.ac.id/index.php/ilmu-komunikasi/article/view/11561%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/id/eprint/105897> https://eprints.ums.ac.id/105897/1/REVISI_FINAL_RYAN.pdf NS -
- Widiasmita, N. N. F., & Muhammad, A. (2022). Pengaruh Interpersonal Trust Terhadap Self-Disclosure Narapidana. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 5(4), 438–452. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v5i4.2783>
- Widiyastuti, A. (2016). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self Disclosure Pengguna Facebook. *Jurnal Psikologi Universitas Esa Unggul*, 18, 1–11. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7640-JURNAL.pdf>
- Yenny, & Astuti, S. W. (2021). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kesepian Dan Perilaku Perbandingan Sosial. *jurnal Psikohumaniora*, 13(1), 68–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.31001/j.psi.v13i1.1243>
- Yuniarti, D., & Agustina. (2022). Hubungan Loneliness Dengan Celebrity Worship Pada Remaja Pengguna Fan Account Bts Di Twitter. *Versi Cetak*, 6(2), 517–524. <https://doi.org/10.24912/>
- Zeniar, M. D., & Savira, S. I. (2024). *Gambaran Loneliness pada Perempuan Dewasa Awal yang Melakukan Perilaku Self-Harm*. 11(1), 587–606. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61879>
- Zufa, R. F., & Kushartati, S. (2021). Hubungan antara loneliness dan konformitas dengan kecenderungan perilaku bullying pada remaja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 3(2), 97. <https://doi.org/10.26555/jptp.v3i2.21962>