

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP HARGA
DIRI PADA WARGA BINAAN MENJELANG BEBAS DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN NARKOTIKA KELAS IIA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DESSY ADRIANY MAAIL

212303034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP HARGA DIRI
PADA WARGA BINAAN MENJELANG BEBAS DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN NARKOTIKA KELAS IIA YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

Dessy Adriany Maail

212303034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 11 Agustus 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,


Putri Pusvitasari.S.Psi..M.Psi..Psikolog
NIDN. 0504079102

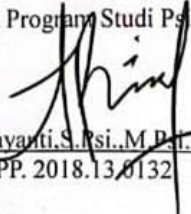
Penguji,


Dr. Adi Hervadi. Psikolog
NIDN. 0516127602

Anggota Penguji,


Putri Pusvitasari.S.Psi..M.Psi..Psikolog
NIDN. 0504079102

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi


Arini Mifti Jayanti.S.Psi..M.Psi..Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dessy Adriany Maail
NPM : 212303034
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Harga Diri Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Penyusun,

Dessy Adriany Maail

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Harga Diri Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas II A Yogyakarta”**. Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya karena adanya bimbingan, bantuan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak kepada penulis. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi. selaku Pjs. Ketua Prodi Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dorongan kepada peneliti untuk segera menyelesaikan Skripsi ini
4. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik atas nasihat, motivasi serta dengan ikhlas dalam membimbing penulis selama menjalani studi dibangku kuliah
5. Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi dari penulis yang sudah dengan ikhlas mau membimbing dan mengarahkan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Wilson Maail dan Ibu Agustina Harmusial serta keluarga besar lainnya yang telah mendidik dan memberikan kasih sayang selama ini, memberikan dukungan dan doa yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
7. Teruntuk Lembaga Pemasyakartan Narkotika Kelas IIA Yogyakarta yang sudah mau membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian

8. Teman terbaik penulis, Ersu Ririhena yang telah setia menemani dan memberi support, dukungan, serta nasihat untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Teruntuk keluarga besar pelayan GKNSO dan adik-adik sekolah minggu yang telah memberikan dukungan dan doa yang tulus hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Teruntuk Astuti Mantunainai, Marcia Sarvi Ressonok, Johma Aprelya Gwedjor, Stani Sinay, Berta Sonata, Indah Latifah, Dhela Apriliya, Nurul Fitri Azzaudah, Amelia Hanifah, Dimas Ariadi, Wahyu Sukma, kak Dani Widiyanto sebagai orang-orang yang selalu memberi support, mengajari, dan memotivasi untuk tidak menyerah dan selalu semangat.
11. Teruntuk perempuan hebat dan penuh semangat Dessy Adriany Maail, yang tetap bersemangat dan berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini. Dibalik lembar demi lembar yang tersusun, ada cerita tentang tekad, air mata, malam-malam penuh keraguan, harapan serta doa-doa yang tak pernah henti. Saya bangga pada diri saya yang tidak sempurna ini, tapi ingin terus berjuang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat serta dapat menambah wawasan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Penyusun

Dessy Adriany Maail

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Harga Diri	15
2. Dukungan Keluarga	19
B. Dinamika Psikologis	24
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional	30
1. Harga diri	30
2. Dukungan Keluarga	30
C. Subjek Penelitian	31
D. Metode Pengumpulan data.....	32
1. Skala Harga diri	32

2.	Skala Dukungan Keluarga	33
E.	Metode Analisi data	34
1.	Uji Normalitas.....	35
2.	Uji Lineritas	35
3.	Uji Hipotesis	36
F.	Kredibilitas.....	36
1.	Validitas	36
2.	Reliabilitas	37
G.	Rancangan Penelitian.....	38
1.	Desain Penelitian	38
2.	Prosedur Penelitian	39
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan	41
1.	Orientasi Kacah.....	41
B.	Persiapan Penelitian	43
1.	Tahapan Administrasi	44
2.	Tahapan Persiapan Alat Ukur	44
3.	Tahapan Alat Ukur Penelitian.....	46
4.	Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	47
C.	Laporan Pelaksanaan Penelitian	51
D.	Hasil Penelitian	52
1.	Deskripsi Subjek Penelitian	52
2.	Deskripsi Data Penelitian.....	53
3.	Uji Asumsi	56
4.	Uji Hipotesis	57
5.	Koefisien Determinasi	59
E.	Pembahasan.....	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran	65
1.	Bagi Subjek.....	65
2.	Bagi Lembaga Pemasarakatan	66

3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Skor Penilaian Skala	32
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 3. 4 Koefisien Uji Hipotesis	36
Tabel 4. 1 Blueprint Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	48
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Dukungan Keluarga Setelah Uji Coba	50
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Berdasarkan Masa Sisa Tahanan	52
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Penelitian.....	54
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	55
Tabel 4. 6 Persentil Kategorisasi Variabel.....	55
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel.....	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas.....	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji Determinasi.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	28
Gambar 4. 1 Prosedur Penelitian.....	43

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	73
Lampiran 2. Skala Penelitian Setelah Try Out.....	81
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Validitas Aiken's V Indikator	85
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Validitas Aiken's V	91
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga	100
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Harga Diri	106
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Keluarga	110
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Harga Diri	116
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	120
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas.....	122
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis	124
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Keluarga.....	126
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian Skala Harga Diri.....	130
Lampiran 14. Data Tabulasi Outliers Dukungan Keluarga.....	134
Lampiran 15. Tabulasi Data Outliers Skala Harga Diri.....	138
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	141
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	144
Lampiran 18. Dokumentasi.....	146
Lampiran 19. Kartu Bimbingan	148
Lampiran 20. Cek Plagiarisme.....	151