

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini melibatkan 63 warga binaan pengguna narkoba yang akan segera bebas. Hasil menunjukkan bahwa hipotesis ditolak karena tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan harga diri. Meskipun begitu, arah hubungan kedua variabel bersifat positif. Dengan demikian, semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima oleh warga binaan, maka semakin tinggi pula harga diri warga binaan. Akan tetapi, jika dukungan keluarga rendah maka semakin rendah pula harga diri warga binaan

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Subjek**

Diharapkan warga binaan terkhusus menjelang bebas memanfaatkan waktu kunjungan untuk membangun kembali komunikasi yang baik dengan keluarga dan mengikuti kegiatan lapas yang berguna meningkatkan harga diri serta kesiapan mental dalam menghadapi kehidupan setelah bebas

## **2. Bagi Lembaga Pemasarakatan**

Dukungan sangat berperan dalam menurunkan tingkat psikologis yang dialami warga binaan selama menjalani masa hukuman di Lembaga Pemasarakat Narkotika Kelas IIA Yogyakarta. Peran keluarga berkontribusi terhadap tingkat kesejahteraan psikologis warga binaan, termasuk dalam membentuk harga diri mereka. Oleh karena itu, diharapkan pihak lembaga pemasarakat dapat meningkatkan waktu kunjungan keluarga serta merancang program berbasis *family support* guna memperkuat harga diri warga binaan.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan, khususnya dalam hal tidak dicantumkan variabel usia dan strata pendidikan sebagai bagian dari analisis. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan kedua variabel tersebut guna memperoleh hasil yang lebih mendalam dan komprehensif