

**TINGKAT PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA  
DI DUSUN PUNDONG KELURAHAN SRIHARDONO  
KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**FARA ADHIBA**  
**1311005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA  
DI DUSUN PUNDONG KELURAHAN SRIHARDONO  
KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**FARA ADHIBA**  
1311005

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji

**Suiyatini, M.Keb**  
NIP : 197101292001122002

Pembimbing

**Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes**  
NIDN : 05-1203-8701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Mertakusuma, M.Keb**  
NIDN : 06-1603-8302

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Fara Adhiba  
NIM : 1311005  
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di Dusun Pundong Kelurahan Srihardono Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul 2015” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar. Saya bersedia bertanggung jawab.

Yogyakarta, Agustus 2015

Yang menyatakan,



Fara Adhiba

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul : “Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di Dusun Pundong, Kelurahan Srihardono, Kecamatan Pundong, Kabupaten Bantul”

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Kuswanto Haradja, M.Kes selaku Ketua Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
2. Drg.Sapta Adisuka M, Ph.D selaku ketua Puskesmas Pundong yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di wilayah Pundong.
3. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun penelitian ini.
4. Sujiyatini, M.Keb selaku penguji ujian penelitian yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dengan baik.
5. Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan penelitian.
6. Bapak Sarju selaku kepala desa Pundong yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di dusun Pundong.
7. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang selama ini telah berjasa kepada saya.
8. Teristimewa saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanyapenelitianini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
D. Pertanyaan .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian .....	34
D. Variable Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variable .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Teknik Pengumpulan Data .....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
I. Analisis Data .....	40
J. Rencana Jalannya Penelitian.....	40
K. Etika Penelitian.....	42

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	L. Hasil Penelitian.....	43
	A. Pembahasan .....	49
	B. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	53
	B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Komposisi Gizi ASI Dibanding Dengan Susu Sapi.....	18
Tabel 2.2	Perbandingan Komposisi Zat Gizi Antara ASI, Susu Formula & Susu Sapi Sapi.....	18
Tabel 2.3	Komposisi ASI Prematur & ASI Matur.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan ASI Eksklusif.....	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Definisi ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara.....	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara.....	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Komposisi ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara...	48

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 .....	31
Bagan 2.2 .....	32

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengantar Penelitian
- Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian (sebelum uji validitas dan reliabilitas)
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian ( sesudah uji validitas dan reliabilitas)
- Lampiran 6 Alat Pengumpulan Data
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsul
- Lampiran 9 Lembar Mengikuti Seminar Proposal
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data Dan Hasil
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Karakteristik Responden