

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ASI eksklusif pada ibu primipara di Dusun Pundong, Kelurahan Srihardono, Kecamatan Pundong, Kabupaten Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan umum tentang ASI eksklusif pada ibu primipara sebagian besar kurang (60,0%)
2. Pengetahuan ibu primipara tentang definisi ASI eksklusif sebagian besar kurang (68,3%)
3. Pengetahuan ibu primipara tentang manfaat ASI eksklusif sebagian besar baik (53,3%)
4. Pengetahuan ibu primipara tentang komposisi ASI eksklusif sebagian besar cukup (55,0%)
5. Pengetahuan ibu primipara tentang cara pemberian ASI eksklusif sebagian besar kurang (66,7%)

B. Saran

1. Bagi tempat pelayanan kesehatan

Lebih meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dibidang ASI eksklusif.

2. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan agar lebih meningkatkan penyuluhan dan konseling tentang ASI eksklusif, juga menolak untuk menjual susu formula kepada bayi sebelum berusia 6 bulan.

3. Bagi ibu menyusui

Orangtua harus lebih aktif dalam mencari informasi tentang ASI eksklusif melalui berbagai sumber agar pengetahuannya bisa lebih baik sehingga pemberian ASI eksklusifnya sukses.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dan melakukan pengkajian tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan tentang ASI eksklusif.