

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R & Kurniawan, A. (2020). Proses Kematangan Emosi Pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif. *INSAN Jurnal psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 21-34. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V5I12020.21-34>
- Aprilia, E. D., & Yulianti, D. (2017). Hubungan Antara Kepribadian *hardiness* Dengan Burnout Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit “X” Aceh Correlation Between Kepribadian *hardiness* And Burnout Among Nurses Inpatient Care In Hospital “X” Aceh. *Jurnal Ecopsy*, 4(3), 151–156. <https://dx.doi.org/10.20527/ecopsy.v4i3.4296>
- Andriani, R. D. R., Afiatin, T., & Sulistyarini, R. I. (2017). Efektivitas pelatihan regulasi emosi untuk meningkatkan resiliensi caregiver-keluarga pasien skizofrenia. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 9(2), 254-273. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss2.art8>
- Arsyad, M., & Sulistiyana. (2021). Pelatihan Kepribadian *hardiness* Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Tangguh (Kepribadian *hardiness*) Dalam Menghadapi Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlash*, 7, 22. <http://dx.doi.org/10.31602/jpaiuniska.v7i1.5348>
- Assalamy, M. H., Septiadi, F., & Saleh, M. (2023). Analisis Hubungan Emotion Regulation Dengan Self Control Pada Atlet Pencak Silat . *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(4), 2187–2191. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.6211>
- Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health E*, 3(1), 1–12. <http://dx.doi.org/10.30984/jiva.v3i1.2002>
- Awaliah, F. N. (2024). Dukungan Sosial Dan Kecerdasan Emosi Terhadap Kepribadian *hardiness* Pada Ibu Tunggal. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 1373–1383. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi ke-3). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2024). *Dasar-dasar psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi selama pandemi covid 19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212-223. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i1.39116>

- Badan Pusat Statistik Profinsi Di Yogyakarta. (2025, Februari 27). Nikah dan Cerai Menurut Kabupaten/Kota Kejadian di Provinsi DI Yogyakarta, 2024. Badan Pusat Statistik Provinsi DI Yogyakarta. <https://yogyakarta.bps.go.id/id/statistics-table?subject=519>
- Badan Pusat Statistik Profinsi Di Jawa Tengah. (2025, Februari 27). *Jumlah Perceraian Menurut Faktor di Provinsi DI Yogyakarta, 2021-2022*. Badan Pusat Statistik Profinsi Jawa Tengah. <https://jateng.bps.go.id/id/statistics-table/3/VkhwVUuzTXJPVmQ2ZFRKamNIZG9RMVo2VEdsbVVUMDkjMw==/nikah-dan-cerai-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-tengah-2023.html?year=2024>
- Budiani, S. C. A., Z.D, R., & Lailiyah, F. (2024). Peran Empati di Keluarga Fatherless pada Anak Usia Dewasa Awal. *SABER : Jurnal Teknik Informatika, Sains dan Ilmu Komunikasi*, 2(4), 73–83. <https://doi.org/10.59841/saber.v2i4.1688>
- Budiyono, A. P., Noviekayanti, I., & Rina, A. P. (2023). *Hubungan Kepribadian hardiness dan Resiliensi pada Wanita Dewasa Awal yang mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga*. 27(2), 62.
- Bunga, A. O., Evanytha, & Akhyar, M. (2024). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Emerging Adulthood yang Mengalami *Broken Home*. *Peran Psikologi Dalam Pemberdayaan Masyarakat Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Indonesia*, 239-246. <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/SEMNA PSI/article/download/4141/1450>
- Dhea, H. S., & Khoiryasdien, A. D. (2024). Kepribadian *hardiness* Pada Wanita Yang Diasuh Oleh Ibu Tunggal Kepribadian *hardiness* In Women Raised By Single Mother. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 6(1), 2686–0430. <http://journal.uml.ac.id/TIT>
- Friniar, F., & Gismin, S. S. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Penerimaan Diri Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Bodyshaming. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 21-27. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1997>
- Garaga, B. N. I. (2017). Kepribadian *hardiness* Karyawan yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(3), 433–440. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i3.4431>
- Gibson, J. (2024). Trauma, early life stress, and mindfulness in adulthood. *BMC Psychology*, 12(71). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01563-6>
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan antara self-compassion dan regulasi emosi dengan stres pada dewasa awal. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), 83-95. DOI:10.24167/psidim.v22i1.5018

- Hasbi, F. I., & Alwi, M. A. (2022). Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Kepribadian *hardiness* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(2). <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/31924>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja Self-Compassion and Emotion Regulation In Adolescence. *Jurnal Psikologi*, 15. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.7740>
- Hayati, R. A., & Wibawanti, I. (2022). Pengaruh Kepribadian *hardiness* Dan Strategi Coping Terhadap Burnout Pada Pekerja Di Masa Pandemi Covid-19. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 37–50. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive38>
- Jayanti, A. M., & Prawita, E. (2023). Basic Counseling and Emotional Regulation Training for Guwosari Village Cadres in Bantul Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 381–387. <https://doi.org/10.32815/jpm.v4i2.1228>
- Jiddan, F. S., & Setiawati, D. (2025). Regulasi Emosi Peserta Didik Korban *Broken Home* Di Smp Negeri 39 Surabaya. *Jurnal Bk Unesa*, 15(1), 172-178. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/66183>
- Kartika, Y. (2017). Resilience: Phenomenological study on the child of parental divorce and the death of parents. *IJASOS-International EJournal of Advances in Social Sciences*, 3(9), 1035-1042. <http://ijasos.ocerintjournals.org>
- Kurniasih, A. (2019). Regulasi Emosi Pada Anak *Broken Home*. *Universitas Semarang*, 1(2), 11. <https://repository.usm.ac.id/files/journalmhs/F.131.17.0025-20210916025948.pdf>
- Kharisma, I. P., & Safitri, G. (2023). Efikasi Diri dan Kestabilan Emosi pada Prestasi Belajar. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 3(1), 28-39. <https://doi.org/10.24252/edu.v3i1.39695>
- Khaeriah, A., Minarni, M., & Saudi, A. N. A. (2023). Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 411-416. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2317>
- Kristiyanti, B., & Rusmawati, D. (2019). Hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan regulasi emosi pada penyandang tunadaksa di balai besar rehabilitasi Bina Daksa (BBRSBD) Prof. Dr. Soeharso Surakarta. *Jurnal Empati*, 8(2), 431-436. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24409>

- Maharani Swastika, G., & Prastuti, E. (2021). Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 19–34. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art2>
- Maryati, L. I., Partontari, R. A., & Kusuma, M. K. I. (2023). Peranan Regulasi Emosi Terhadap Subjective Well Being Pada Santri Di Sidoarjo. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 3(1), 100–110. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12349>
- Muttaqin, I., & Sulisty, B. (2019). Analisis Faktor Penyebab Dan Dampak Keluarga Broen Home. *Jurnal Studi Gneder dan Anak*, 6(1), 245–266. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.1956>
- Mulyati, C. A., & Eryani, R. D. (2022, January). Hubungan Regulasi Emosi dengan Kepribadian *hardiness* pada Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 1, pp. 106–113). <https://doi.org/10.29313/bcpsps.v2i1.702>
- Nasution, F., Wibowo, A., Nasution, T. M. S., & Edith, I. R. (2024). Konsep Dasar, Ruang Lingkup Psikologi Dewasa Dan Manula, Kondisi Dewasa Awal. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 03, 108–114. <https://jurnal.kopusindo.com/index.php/jipk/article/view/479>
- Nisa, C. M., Sulistiani, W., & Aquarismawati, P. (2022). Hubungan Antara Kepribadian *hardiness* Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Fakultas Vokasi Pelayaran Di Universitas Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(2), 18–32. <https://doi.org/10.30649/jpp.v5i2.70>
- Olianda, R. A., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Antara Kepribadian *hardiness* Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pengasuhan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunagrahita. *Attadib: Journal of Elementary Education*, 4(2), 69–79. <https://doi.org/10.30649/jpp.v5i2.70>
- Puspitaningrum, D., & Satiningsih. (2020). Karakteristik Kepribadian *hardiness* Pada Remaja Yang Diasuh Oleh Single Mother. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2). [file:///C:/Users/ACER/Downloads/adminjpp,+Dwi+Puspitaningrum+\(15010664045\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/adminjpp,+Dwi+Puspitaningrum+(15010664045)%20(1).pdf)
- Pratiwi, D. S., Syah, M. E., & Triyantoro, D. B. (2024). Pendampingan Guru dalam Meningkatkan Kemampuan Anak Mengenal dan Mengelola Emosi Sejak Dini. *Gotong Royong: Jurnal Pengabdian, Pemberdayaan Dan Penyuluhan Kepada Masyarakat*, 4(1), 36–41. <https://jp3km.jurnalp3k.com/index.php/jp3km>

- Prijatna, K., & Sanjaya, E. L. (2021). Regulasi emosi remaja ditinjau dari kelekatan ayah, ibu, teman dan kepribadian (Kepribadian *hardiness*). *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 81-91. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v5i2.1108>
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (Sfh) Di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(2), 109-118. <https://doi.org/10.31293/mv.v4i2.5844>
- Putri Dimas, A., Novita Siswanti, D., Ansar, W., Psikologi, F., & Negeri Makassar, U. (2023). *Hubungan Kelekatan Orang Dewasa Dengan Regulasi Emosi Pada Masa Dewasa Awal* (Vol. 2, No 6). <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2388>
- Putri, G. G., & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan antara Kepribadian *hardiness* dan Regulasi Emosi Pada Perawat Rumah Sakit Usada Insani Kota Tangerang. *Jurnal Empati*, 6(4), 87–90. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19993>
- Putri, A. R. H., & Rahmasari, D. (2021). Disregulasi emosi pada perempuan dewasa awal yang melakukan self injury. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 152-161. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i6.41524>
- Putri, R. M., Wisma, N., Rozzaqyah, F., Ar, S., Iqbal, M., & Muti'ah, A. (2023). Skala Regulasi Emosi: Analisis Reliabilitas dan Validitas Konstruk melalui Pendekatan Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 1014. <https://doi.org/10.29210/1202323376>
- Rofifah Thahirah, I. I. (2020). Hubungan Kepribadian *hardiness* Dengan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Psimawa*, 3(2), 82–88. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Rokhmah, S. N., & Sulaiman, A. (2024). Menulis Ekspresif untuk Meningkatkan Kemampuan Mengelola Emosi pada Remaja Desa Tambakrejo. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 8(3), 230-237. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/PAMAS>
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2), 43. <https://doi.org/10.36873/jph.v16i2.2242>
- Santoso, A. M. (2023). Kepribadian *hardiness* Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar-Kuliah, Universitas “X” Yogyakarta Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal EMPATI*, 12(6), 433–440. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.31585>

- Saputri, H. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Harapan Orangtua Terhadap Kepribadian *hardiness*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 50–58. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4527>
- Savitri, D. A., & Herdajani, F. (2023). Hubungan kepribadian *hardiness* dan dukungan sosial suami dengan stres pengasuhan ibu dalam menghadapi perilaku tantrum anak usia prasekolah di kampung banjir kanal. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 124–133. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Setiaji, B., Wiyatmo, Y., Diyana, T. N., Pujiyanto, P., Gustama, M. W., Vidaroini, S., Solehati, C., Sakinata, A. M., Febriani, F., & Bunma, C. (2024). An Analysis of Physics Learning Motivation Using a Case Study-Based Learning Motivation Assessment Instrument. *Jurnal Inovasi Pendidikan IPA*, 10(2), 111-119. <https://doi.org/10.21831/jipi.v10i2.75815>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafitri, R. A., Aulia, M., Mariana, W., & Bayu, D. R. (2023). Regulasi Emosi Mahasiswa *Broken Home*. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)*, 8(1), 128–139. <http://dx.doi.org/10.31604/ristekdik.2023.v8i1.129-139>
- Swastika, G. M., & Prastuti, E. (2021). Perbedaan regulasi emosi berdasarkan jenis kelamin dan rentang usia pada remaja dengan orangtua bercerai. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 19-34. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2598>
- Uci, I. R., & Savira, S. I. (2019). Hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi pada siswa di SMP X Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2). <https://doi.org/10.26740/cjpp.v6i2.28359>
- Wahono, C. Y., & Ambarwati, K. D. (2020). Hubungan Kepribadian *hardiness* Dengan Regulasi Emosi Pada Dokter Spesialis Yang Pernah Menangani Pasien Meninggal Dunia. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 2, 79–92. <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual>
- Widana, I. W., & Muliani, P. L. (2020) Uji Persyaratan Analisis. Lumajang: Klik Media.
- Yolanda, E., & Rahayuningsih, I. (2023). Pengaruh kepribadian *hardiness* dan dukungan sosial terhadap stress pedagang pasar tradisional di pasar tradisional duduk sampeyan. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(3), 158–170. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i3.509>

Yuningsih, T., & Nugraha, S. P. (2023). Academic Kepribadian *hardiness* sebagai Mediator untuk Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Academic Distress pada Mahasiswa Magister Psikologi Profesi. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), 102. <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10206>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA