

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *descriptive kuantitatif* yaitu data yang berbentuk angka atau bilangan. Objek yang diteliti tentang gambaran karakteristik yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, lama pemakaian KB suntik, dan pendapatan.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat

Penelitian dilaksanakan di BPS Sudariyah, Dusun Murangan, Kecamatan Sleman, Kabupaten Sleman.

##### 2. Waktu

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada tanggal 01-28 Juni 2013.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan obyek peneliti atau obyek yang mempunyai kualitas atau karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2007).

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu-ibu akseptor KB suntik di BPS Sudariyah yang berjumlah 103 orang.

## 2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2007). Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan kriteria yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan sifat atau ciri populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Notoadmodjo, 2010).

Pada penelitian ini jumlah sampel yang digunakan adalah 48 orang dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi* sebagai berikut :

### a. Kriteria *inklusi*

- 1) Akseptor Kb suntik yang aktif di BPS Sudariyah
- 2) Peserta akseptor Kb suntik yang mengalami peningkatan berat badan dengan rata-rata 2-4 kg / 3 bulan atau 1-2kg/bulannya bagi KB suntik 1 bulan.
- 3) Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

### b. Kriteria *eksklusi*

- 1) Responden yang memiliki keturunan obesitas
- 2) Responden yang mempunyai penyakit seperti mag dan jantung

## **D. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2007).

Penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu karakteristik akseptor KB suntik yang mengalami peningkatan berat badan.

### E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati memungkinkan peneliti untuk observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau suatu fenomena (Hidayat, 2007).

**Tabel 2. Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Karakteristik akseptor KB suntik yang mengalami peningkatan berat badan				
1. Umur	Dihitung mulai dilahirkan Sampai berulang tahun pada tahun 2013	Angket	1. <20 tahun 2. 20-35 tahun 3. >35 tahun (Depdikbud, 1997).	Ordinal
2. Pendidikan	Jenjang pendidikan formal yang terakhir kali ibu tempuh	Angket	1. Tidak sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. PT (DIKBUD KBRI Tokyo, 2003)	Ordinal
3. Pekerjaan	Dilihat dari pekerjaan ibu sehari-hari	Angket	1. IRT 2. Swasta (karyawan/buruh pabrik, pegawai/guru swasta) 3. PNS 4. Buruh (buruh tani) 5. Petani 6. Wiraswasta(pedagang,pengusaha)	Nominal

4. Paritas	Jumlah anak yang dilahirkan hidup oleh ibu	Angket	1. Paritas 1 2. Paritas 2 3. Paritas > 2 (Manuaba, 2010).	Ordinal
5. Lama Pemakaian KB	Dilihat sejak pertama kali ibu menggunakan KB suntik sampai sekarang	Angket	1. Lama (>36 bln) 2. Sedang (12-36 bln) 3. Kurang (<12 bln) (Isnaini, J.K,2010)	Ordinal
6. Pendapatan	Untuk mengetahui berapa pendapatan keluarga setiap bulannya	Angket	1. Rendah (Rp <947.114) 2. Tinggi (Rp >947.114) (BPS, 2013).	Nominal

## F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

### 1. Alat pengumpulan data

Data diambil menggunakan lembar pengumpulan data yang berisi pertanyaan tentang karakteristik ibu (umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, lama pemakaian KB suntik, dan pendapatan), dengan bertanya kepada ibu yang mengalami peningkatan berat badan akibat efek samping KB suntik, dengan meminta akseptor KB suntik untuk mengisi angket, serta *inform consent* sebagai lembar persetujuan. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data.

### 2. Pengumpulan Data

#### a. Teknik Pengumpulan Data

##### 1) Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti, data yang dikumpulkan merupakan data yang langsung diperoleh dari responden dengan menggunakan lembar angket (Sarwono, 2006). Dalam

penelitian ini data primer didapat dari ibu-ibu yang menggunakan KB suntik di BPS Sudariyah.

## 2) Data Sekunder.

Data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari berbagai catatan atau informasi yang telah ada (Sarwono, 2006). Dalam penelitian ini data sekunder didapat dari rekam medik dengan jumlah sampel 48 responden yang menggunakan KB suntik di BPS Sudariyah.

### **G. Metode Pengolahan dan Analisis Data**

#### 1. Metode pengolahan data

Pengolahan data dilakukan dengan sistem komputerisasi yang menggunakan program SPSS melalui tahap-tahap sebagai berikut (Notoadmodjo, 2010).

##### a. *Editing*

*Editing* merupakan kegiatan untuk pengecekan apakah semua data yang diperlukan dalam mencapai tujuan penelitian itu sudah lengkap maka perlu pengumpulan dan penyusunan.

##### b. *Coding*

Setelah data semua terkumpul dan selesai diteliti, tahap selanjutnya adalah memberi kode terhadap data-data yang ada. Pengkodean data didasarkan pada kategori yang dibuat berdasarkan pertimbangan peneliti sendiri (Notoadmodjo, 2005). Dalam penelitian ini data yang sudah terkumpul diberi kode sebagai berikut :

## 1) Data karakteristik akseptor KB suntik

## a) Umur

Umur Ibu adalah usia (dalam tahun), dikelompokkan menjadi (Depdikbud, 1997) :

1. <20 tahun = 1
2. 20–35 tahun = 2
3. >35 tahun = 3

## b) Pendidikan

Pendidikan dalam penelitian ini dikelompokkan menjadi (DIKBUD KBRI Tokyo, 2003):

1. Tidak sekolah = 1
2. SD = 2
3. SMP = 3
4. SMA = 4
5. Perguruan Tinggi = 5

## c) Pekerjaan

Pekerjaan dalam penelitian ini dikelompokkan menjadi :

1. IRT = 1
2. Swasta = 2
3. PNS = 3
4. Buruh = 4
5. Petani = 5
6. Wiraswasta = 6

## d) Paritas

Adalah jumlah anak yang dilahirkan hidup oleh seorang ibu dikelompokkan menjadi (Manuaba, 2010) :

1. Paritas 1 = 1
2. Paritas 2 = 2
3. Paritas >2 = 3

## e) Lama pemakaian KB dihitung dari pertama kali ibu menggunakan KB suntik, dikelompokkan menjadi (Isnaini, J.K,2010)

1. Lama (>36 bulan) = 1
2. Sedang (12-36 bulan) = 2
3. Kurang (<12 bulan) = 3

## f) Pendapatan

Pendapatan adalah keseluruhan hasil gaji upah dan imbalan yang diterima keluarga atas kegiatan yang dilakukan dengan kriteria berdasarkan (BPS, 2013)

1. Rendah (<Rp 947.114/bulan) = 1
2. Tinggi(> Rp 947.114/bulan) = 2

c. *Prossesing*

Data, yakni jawaban–jawaban dari masing–masing responden yang dalam bentuk kode (angka/huruf) dimasukkan dalam program *software* komputer. *Software* komputer ini bermacam– macam yang masing-masing mempunyai kelebihan dan kekurangan. Salah satu paket program yang paling sering

digunakan untuk “entri data” penelitian adalah paket program *SPSS for windows*.

*d. Cleaning*

Semua data dari setiap sumber data atau responden yang sudah selesai dimasukkan perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan–kesalahan dalam pemberian kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi, proses ini dinamakan pembersihan data (*data cleaning*).

*e. Tabulating*

Dari data mentah dilakukan penataan data dan disusun dalam bentuk tabel distribusi dan tabel silang.

2. Analisis data

Teknik analisis data adalah proses penyederhanaan data ke dalam bentuk yang lebih mudah dipahami dan diinterpretasikan (Arikunto,2010). Hasil jawaban yang sudah diisi menggunakan lembar angket dianalisis dengan menggunakan *presentase*, dalam penelitian ini cara pengumpulan data melalui lembar angket untuk mengetahui karakteristik akseptor KB suntik yang mengalami peningkatan berat badan di BPS Sudariyah.

### **H. Etika Penelitian**

Penelitian ini menggunakan obyek manusia yang memiliki kebebasan dalam menentukan dirinya maka peneliti harus memahami hak dasar manusia. Menurut Hidayat 2007 , ada 3 jenis penelitian yaitu :

### 1. *Informed consent*

*Informed consent* diberikan sebelum melakukan penelitian. *Informed consent* ini berupa lembar persetujuan untuk menjadi responden. Pemberian *Informed consent* ini bertujuan agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya. Jika subyek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati keputusan tersebut. Pada penelitian ini semua responden akan diberi lembar persetujuan.

### 2. *Annonimity* (kerahasiaan nama/identitas)

*Annonimity*, berarti tidak perlu mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data (kuesioner). Peneliti hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data tersebut. Peneliti tidak akan mencantumkan nama subyek pada lembar pengumpulan data dalam penelitian ini.

### 3. *Confidentiality* (kerahasiaan hasil)

*Confidentiality* ini menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian. Kerahasiaan informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian. Dalam penelitian ini kerahasiaan hasil atau informasi yang telah dikumpulkan dari setiap subyek akan dijamin oleh peneliti.

## I. Jalannya Penelitian

### 1. Persiapan dan Perencanaan penelitian

Persiapan dan perencanaan jalannya penelitian dimulai dari :

- a. Izin Studi Pendahuluan dari Stikes A.Yani Yogyakarta, Gubernur DIY, Dinkes DIY, Bappeda Sleman, BPS Sudaryah.
- b. Studi Pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 6-8 April 2013
- c. Izin Penelitian dari Stikes A.Yani Yogyakarta, Gubernur DIY, Dinkes DIY, Bappeda Sleman, BPS Sudaryah.
- d. Melakukan Penelitian pada tanggal 1-28 Juni 2013

## 2. Pelaksanaan

Melakukan penelitian kepada akseptor KB suntik pada tanggal 01-28 Juni 2013 dengan cara menunggu kunjungan ulang Akseptor KB suntik, kemudian akseptor mengisi lembar angket yang sudah disediakan untuk memperoleh data tentang karakteristik ibu (umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, lama pemakaian KB suntik, dan pendapatan), dengan bantuan seorang Bidan.

## 3. Tahap Penyelesaian

Setelah data terkumpul, kemudian dilakukan pengecekan kelengkapan data yang diperoleh. Dilanjutkan dengan penyusunan laporan keseluruhan Karya Tulis Ilmiah serta penyajian hasil penelitian.